

DESBLOQUEIA

A TUA

Abundância

...AGORA!



MANUAL PRÁTICO

NOME

Querida Rainha / Querido Rei,

Bem-vind@ ao Evento “Desbloqueia a tua Abundância... Agora!”

Estás dentro de uma Jornada que tem o potencial de MUDAR A TUA VIDA para sempre.
Fizeste uma sábia decisão ao estar presente!

Aqui vens lembrar-te que És Magia, Poder, Atração e Abundância Ilimitada.

Tu tens em potencial a capacidade de transcender qualquer limite. Mas também tens em ti a forte influência de um sistema de educação limitante e condicionado. Um sistema que estamos coletivamente a transformar. A cada respiração. Sente-se a urgência de uma vida em liberdade. Está na HORA de reclamar o PODER ESPIRITUAL e MATERIAL que nasceu contigo e viver uma vida em total propósito e abundância, a Vida que tu sabes que MERECEES viver.

Cada Pessoa tem uma Missão de Vida, um Propósito que lhe é revelado ao longo da história da sua Vida. Quando nos alinhamos ativamente com a nossa alma, começamos a ser guiados pelo caminho da abundância. Tudo começa a fluir na nossa vida e começamos a compreender que tudo que acontece no exterior é um espelho da nossa realidade interior. Comprendemos que:

Viver em Abundância e Prosperidade é, em primeiro lugar, uma Escolha.

E uma Capacidade que se pode aprender e desenvolver rápida e eficazmente. Riqueza ou pobreza, realização ou infelicidade são resultados de pensamentos, emoções, padrões e condicionamentos que ficam registados no nosso interior e que temos o poder de transformar!

Sabemos que mais de 50% dos novos negócios fecham no 1º ano e, esse facto infeliz, deve-se à falta de consciência que é o mundo interior que cria o mundo exterior. Nós possuímos um *software* interno que foi programado para a sobrevivência e a escassez. Se queremos mudar a nossa realidade exterior e criar mais abundância e prosperidade a nível profissional, financeiro e relacional, precisamos urgentemente mudar o nosso mundo interior. É a Sabedoria das Leis Universais, mais especificamente da Lei da Atração. Olhar dentro é a maior prioridade se queremos manifestar SUCESSO E ABUNDÂNCIA consistentes nas nossas vidas e nos nossos negócios!

E isso é o que vais conseguir durante estes 3 dias intensivos:

UMA JORNADA DE MERGULHAR PROFUNDO, ELEVAÇÃO DA TUA FREQUÊNCIA ENERGÉTICA, CONEXÃO COM PLANO DE ALMA E ASCENSÃO À 5ª DIMENSÃO, permitindo-te aceder ao teu verdadeiro poder e capacidade de co-criação de uma vida de abundância plena no amor, trabalho, dinheiro e saúde.

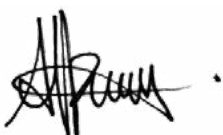
Terás oportunidade para desbloquear a tua relação com o dinheiro e aprender como ganhar mais dinheiro através de um negócio que está alinhado com os teus valores e plano de alma.

Aprenderás um novo paradigma de manifestação de uma vida em plena abundância e ferramentas de ação para criar a mudança que mais desejas ver nos próximos 6-12 meses.

O Universo apoia-te totalmente sister / brother!!!

Prepara-te para aprender, divertir-te e avançar para o próximo nível de abundância na tua vida!

Por uma Vida de Total Abundância para ti,



Dia 1
ABRIR A PORTA À
5ª DIMENSÃO

INTRODUÇÃO

SALTO QUÂNTICO PARA A 5ª DIMENSÃO

NOVA IDENTIDADE

=

NOVA _____

O Progresso é impossível sem mudança, e aqueles que não conseguem mudar a sua mente, não conseguem mudar rigorosamente nada.

George Bernard Shaw

Qual a tua INTENÇÃO para este Evento?

AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE ABUNDÂNCIA

Saúde	☐ Doença Crónica ☐ Doença Aguda ☐ Dor não controlada ☐ Ganho de peso inesperado ☐ Dieta Tóxica ☐ A Saúde é uma fonte de Stress na minha Vida.	☐ Gestão de dor / sintomas ☐ Sedentária ☐ Névoa cerebral ☐ Pouca energia dedicada à saúde e ao autocuidado, pouco foco no cuidar do corpo.	☐ Alimentação vibrante e saudável ☐ Hidratação adequada ☐ Sono & Descanso profundo ☐ Clareza mental & foco, determinação ☐ Vitalidade & Força.
Sexo & Prazer	☐ Dor Emocional ☐ Dor Física ☐ Trauma por sanar ☐ Sexo causa dor ☐ Contração forte dos músculos pélvicos ☐ Incapacidade de relaxar e sentir prazer ☐ Sentimento de culpa permanente e incapacitante.	☐ Vida sexual aborrecida, rotineira ☐ Sexo casual ou por “obrigação” de papel ☐ Baixo desejo sexual mas “está tudo bem” ☐ A vida sexual não é exatamente o que desejas mas “é ok”. ☐ Nada causa realmente aquele prazer e aquela paixão.	☐ Vida sexual revitalizante ☐ Níveis profundos de entrega e prazer ☐ Sexo total, espiritual ☐ A vida sexual é inspiradora e excitante ☐ Sinto-me completamente viv@ ☐ Tudo me faz sentir prazer e alegria.
Trabalho & Carreira	☐ Burn-Out / Stress ☐ Sem trabalho / Perdid@ ☐ “Não sei que estou a fazer com a minha vida” ☐ Sinto-me confus@ e em sofrimento ☐ O trabalho atual está atualmente a trazer dor e insatisfação ☐ A carreira está estagnada ou não existe ☐ Ódio, conflitos e desespero associado ao trabalho ☐ Não sentes prazer nem esperança em relação à tua vida profissional	☐ Nenhum ou progresso mínimo ☐ Pouca paixão ☐ Em luta constante e a tentar abrir caminho sozinho@ ☐ Mesmos resultados mesmo quando aplicas estratégias diferentes ☐ O teu trabalho não é exatamente o que tu queres, mas é bom o suficiente ou estás a trabalhar nisso ☐ Zona de conforto profissional, no fundo tens medo de mudar	☐ A dar e a receber presentes da Alma ☐ Paixão e Inspiração ☐ Mostras ao Mundo quem És com confiança ☐ Sensação de realização, plenitude, progresso constante ☐ A carreira dá-te luz e brilho, sentes-te em expansão e em missão ☐ Amas o que fazes e não paras de crescer e aprender! ☐ Sentes que estás a cumprir o teu plano de alma!

AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE ABUNDÂNCIA

Finanças	☐ Não tenho dinheiro suficiente ☐ Dívidas descontroladas ☐ Inconsciência da situação financeira atual ☐ Descontrolo a gastar dinheiro ☐ Foco na Sobrevivência ☐ Mentalidade de Escassez ☐ Situação financeira que causa dor e stress	☐ Mesmo teto financeiro ☐ Fazes menos dinheiro do que gostarias mas é “suficiente” ☐ Gestão económica dia-a-dia ou mês-a-mês ☐ Alguma dificuldade ou ressentimento ao pagar dívidas ☐ Situação financeira causa algum stress familiar	☐ Fazes a quantidade de dinheiro que desejas ☐ Geres bem o teu dinheiro e tens o hábito de dar 10% do total a uma causa do teu coração ☐ Amas o dinheiro e o dinheiro ama-te a ti ☐ Poupas Dinheiro + Fazes investimentos ☐ Mentalidade de Abundância
Amor de Casal	☐ Dor da Solidão / Isolamento ☐ A causar dor a outra pessoa ☐ Dependente da energia de outros ☐ A relação ou a falta de relação é uma fonte de dor & stress ☐ Conflitos destrutivos ☐ Apego a uma relação do passado ☐ Não conseguir seguir em frente	☐ Relacionamento “status quo” ☐ Zona de conforto ☐ Culpar a outra pessoa ☐ A relação baseia-se em teres as tuas necessidades preenchidas ☐ “Já tentei de tudo” ☐ A relação ou a falta de relação faz sentir-te alguma dor, mas já te habituaste à situação ☐ Vida relacional morna	☐ Abundância de Amor Verdadeiro ☐ Vulnerabilidade ☐ Profunda intimidade ☐ Assumes a responsabilidade ☐ A relação baseia-se em dares o máximo de ti e fazeres o outro feliz ☐ O relacionamento é uma fonte de energia na tua vida ☐ Sentes paixão, alegria e completude (mesmo se estás só)
Amigos & Família	☐ Dor da Solidão / Isolamento ☐ A causar dor a outra pessoa ☐ Dependente da energia de outros ☐ A relação ou a falta de relação é uma fonte de dor & stress ☐ Conflitos destrutivos ☐ Fazes-te de vítima quando as coisas não estão a funcionar.	☐ Relacionamentos “status quo” ☐ Zona de conforto ☐ Culpar as outras pessoas ☐ As relações baseiam-se em teres as tuas necessidades preenchidas ☐ “Já tentei de tudo” ☐ A relação ou a falta de relação faz sentir-te alguma dor, mas já te habituaste à situação.	☐ Abundância de amor ☐ Vulnerabilidade ☐ Profunda intimidade ☐ Assumes a responsabilidade ☐ A relação baseia-se em dares o máximo de ti e fazeres o outro feliz ☐ Os relacionamentos são fonte de energia na tua vida ☐ Sentes-te profundamente feliz nas tuas relações.

NÍVEIS ENERGÉTICOS DA ABUNDÂNCIA

ENERGIA POBRE	ENERGIA MÉDIA	ENERGIA ELEVADA
Definição: O sistema não tem energia suficiente para sustentar-se a si próprio e vai continuar a piorar.	Definição: O sistema tem apenas energia suficiente para manter-se a si mesmo. Qualquer desafio maior fará com que o sistema quebre. É aqui que a maior parte das pessoas vive.	Definição: O sistema tem mais de energia suficiente que é utilizada em desafios contínuos e positivos. O sistema continua a crescer na graça divina.
Características • Doença • Lutas & Conflitos • Quando o sistema é desafiado, quebra • Mentalidade de vítima e desespero aprendido • A vida acontece contra ti • Absorves a energia do campo energético de outras pessoas • Procura um(a) salvador(a) • Foco na sobrevivência • Vontade de desistir de viver • Não vês soluções • Foco no negativo constantemente • Vitimização permanente • Foco na impossibilidade.	Características • Luta • Trabalho contínuo, continuas a tentar resolver algo • Não existe progresso real, não vais além dos teus limites • Ficas na zona de conforto • Mentalidade de “isto” ou “aquilo” • Morte lenta (porque a instabilidade da vida e os bloqueios não tratados vão eventualmente levar-te para o nível de energia pobre) • “Geres” a energia • Quando a vida te desafia, olhas para fora de ti próprio@, frequentemente para alguém que representa como um(a) “especialista” para resolver a situação e voltar à energia neutra; • Foco em manter o “status quo” e o conforto.	Características • Tens mais que energia suficiente para sustentar-te a ti próprio@ em situações de mudança rápida • Energia suficiente para manter o progresso, criar e construir equipas • Abraçar novas aventuras e fazê-las crescer • Amor, paixão, alegria, gratidão, triunfar, foco, coragem, empoderamento & inspiração são naturalmente sentidos • Vives num mundo de infinitas possibilidades • Quando a vida te desafia, tu encontras os recursos mesmo quando não estão imediatamente disponíveis!
Linguagem • “Não posso” • “Não vai funcionar” • “Eu tenho de”, “Eu deveria”	Linguagem • “Mas” • “Eu preciso”/ “Eu quero” • “Estou a tentar” ou “Estou a trabalhar nisso” • “Não sei bem...”	Linguagem • “Sim... E...” • “Eu escolho” / “Eu adoraria fazer isso” • “Eu faço”, “Eu vou” • “Eu comprometo-me”

REFLEXÃO SOBRE OS NÍVEIS DE ABUNDÂNCIA

Como é a tua vida agora em cada uma das áreas?

Como gostarias que fosse a tua vida daqui a 6-12 meses?

GANHAR O JOGO DA ABUNDÂNCIA

4 ATITUDES PARA TER ÊXITO

#1 – Dizer a _____

#2 – _____ Máxima

#3 – Assumir 100% _____

#4 – _____ a Favor da Alma

O crescimento é doloroso. A mudança é dolorosa. Mas não existe nada mais doloroso que estar bloqueado num lugar ao qual não pertences.

Mandy Hale

PARA UMA PESSOA MANIFESTAR ABUNDÂNCIA & REALIZAÇÃO PLENA...

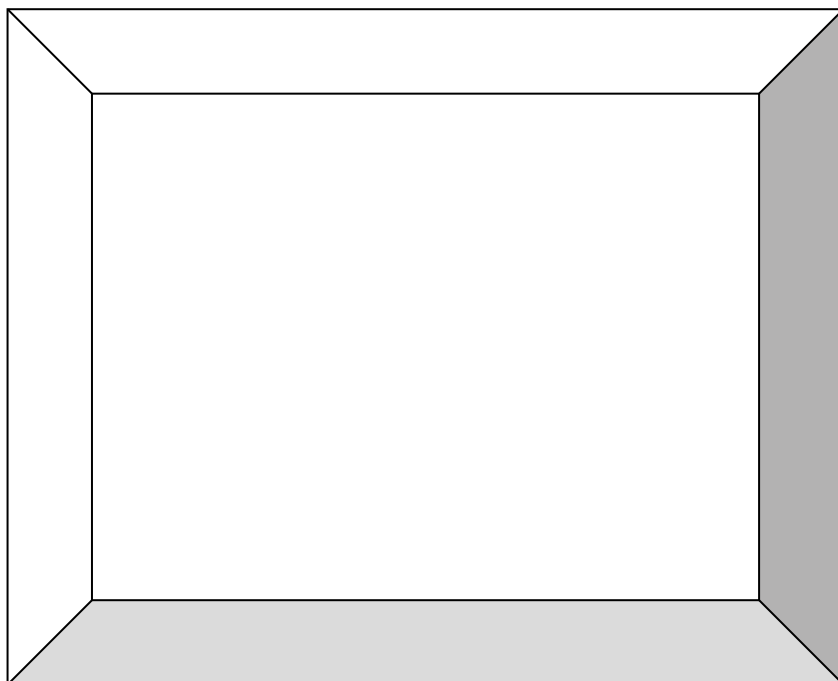
É fundamental saber discernir entre:

A VOZ DO _____

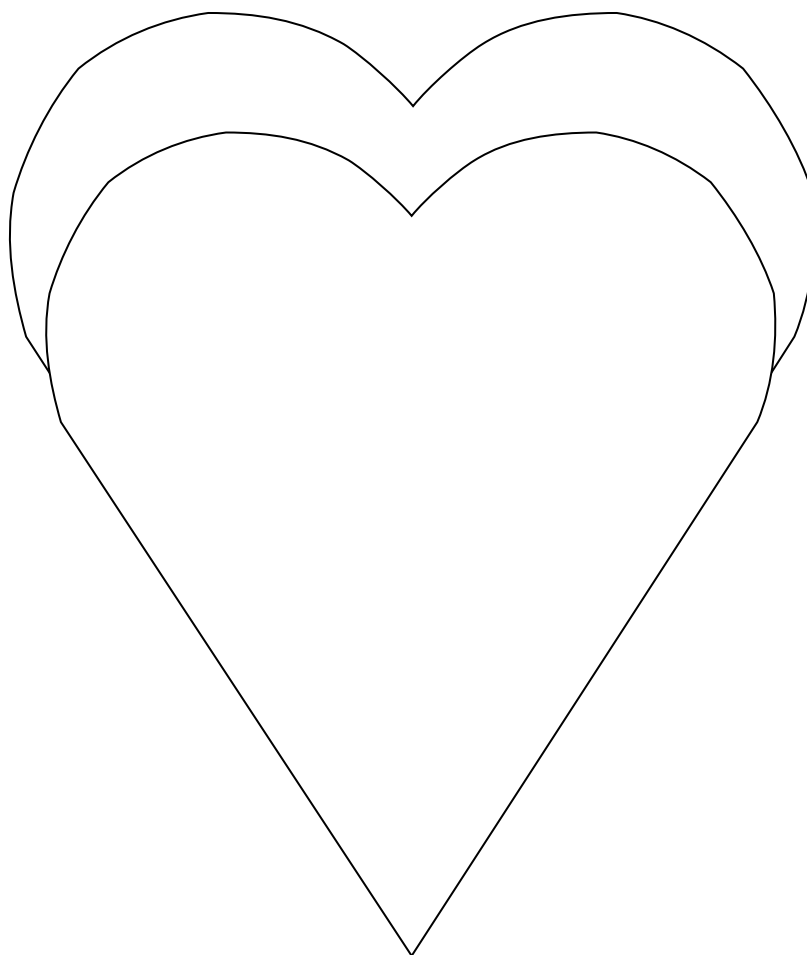
&

A VOZ DA _____

O que diz o teu EGO?



O que diz a tua ALMA?



A que Voz tens dado mais Poder nestes últimos meses da tua Vida? Porquê?

Quais os resultados dessa Escolha? Como vês a tua realidade exterior Agora?

Qual o teu compromisso para os próximos 6-12 meses? Porquê?

PARA GANHAR O JOGO DA ABUNDÂNCIA:

EU ESCOLHO SEGUIR A VOZ DA MINHA ALMA
PARA MANIFESTAR UMA VIDA DE PLENA ABUNDÂNCIA!

*O propósito e a missão de vida vão sendo revelados
a quem segue a VOZ DA ALMA e do MISTÉRIO...*

Quando estás preenchida da Energia da Alma, tornas-te Magnética.

Choa Kok Su

A Alma está em Conexão direta ao Cosmos.

O Ego dá-nos personalidade, identidade e um modelo para viver a nossa vida humana. A Alma contém o Ego e garante a Ligação Contínua à Energia da Fonte de onde vem a Infinita Abundância, quando pensamos, sentimos e agimos desde esse lugar.

Não somos seres humanos a viver uma experiência espiritual, somos seres espirituais a viver uma experiência humana.

Teilhard de Chardin

Quando já não podemos mudar uma situação, somos desafiados a mudar-nos a nós mesmos.

Vitor Frankl

ADEUS AO PASSADO LIMITANTE

*O que te está a limitar? O que precisas soltar do teu passado para alcançar a tua Vida de Abundância?
O que tem de mudar?*

O que te permites soltar AGORA? O que te comprometes a mudar?

COMPROMISSO COM A ALMA

EU _____ *(o teu nome)*

COMPROMETO-ME A SEGUIR A VOZ DA MINHA ALMA
E ALCANÇAR A PLENA ABUNDÂNCIA E REALIZAÇÃO
EM TODAS AS ÁREAS DA MINHA VIDA.

ESSE É O EXEMPLO QUE QUERO SER NO MUNDO, PARA MIM E PARA TODAS
AS PESSOAS QUE ME RODEIAM, INCLUINDO FAMÍLIA, AMIGOS,
CLIENTES, SEGUIDORES...

COMPROMETO-ME A SER UMA INFLUÊNCIA POSITIVA NO MUNDO PORQUE:
EU SOU CAPAZ E EU MEREÇO TOTAL LIBERDADE E FELICIDADE DA ALMA!

Para isso, comprometo-me a...

ASSINADO:

VIVER NA 5ª DIMENSÃO

SINAIS DE ASCENSÃO À QUINTA DIMENSÃO

MISSÃO DE ALMA: A Pérola da Abundância

O que me dá Desejo?

O que me traz Alegria de Viver?

O que me faz sentir Realização Plena?

Com me sentiria totalmente Feliz e em Abundância?

O MEU MAIOR DOM É...

Sentes renovação? Ascensão?

A que dons acedeste? Quais as tuas forças e qualidades?

QUAL A TUA VISÃO
Para os próximos 6-12 meses da tua Vida e
do teu Negócio / Situação Profissional

A ARTE DA VISUALIZAÇÃO ENERGÉTICA

*Escolhe 1 área da tua vida:
O que é para ti prioritário desbloquear neste momento?*

Qual o teu maior desejo nessa área?

PARA CRIAR DECLARAÇÕES PODEROSAS

É fundamental que sejam criadas desde a Essência:

Alinhadas com a expansão do Propósito na Matéria
Na Positiva, usar só palavras positivas
Sempre no Tempo Presente
Sempre na 1ª Pessoa
Simples

Usar Verbos Poderosos:

“Vivo”, “Irradio”, “Sinto”, “Crio”, “Manifesto”, “Sou”

Exemplos de Declarações Poderosas

Sou 100% responsável do que acontece na minha vida e co-crio o meu sucesso a cada instante;

Sinto-me firme, determinad@ e capaz de alcançar todos os meus sonhos;

Ganho 30.000€ / mês como Vendedora Premium;

Vivo uma relação amorosa de profundo respeito, intimidade, aventura, amor, paixão e êxtase divino!

Sou um/a artista magnific@ mundialmente reconhecid@ pela qualidade da minha voz e das minhas criações musicais;

Tenho um corpo bonito e bem cuidado, amo-me cada dia mais.

Tomo decisões a favor da minha alma de forma fácil e consistente.

Confio totalmente no poder divino para me guiar nas importantes tomadas de decisão do meu negócio e finanças.

Perdoo todas as situações da minha vida e avanço para o próximo nível.

Assumo apenas a minha parte de responsabilidade em cada área da minha vida.

Vibro sucesso e abundância em cada poro da minha pele!

*Sou uma Mulher / Homem profundamente bel@, magnétic@ e sensual!
Atraio tudo aquilo que desejo.*

Vivo em profunda paz, harmonia e amor. Escolho a abundância!

Respeito o meu corpo e as minhas emoções, sou un@ com elas.

Ganho 100.000€ / mês com a ajuda da minha fabulosa equipa classe A.

Escrevo o meu livro com total entrega e prazer.

Abro-me cada vez mais ao prazer na relação sexual.

Os nossos orgasmos são cada vez mais intensos!

Acredito totalmente em mim, sei que sou capaz de tudo!

Ganho 10,000€ / mês a ajudar as pessoas a viver a vida dos seus sonhos.

Emagreço de forma fácil e divertida, é um prazer comer saudavelmente.

Sei que sou únic@ e especial e dou-me o direito a ser quem sou.

Escolho amar-me profunda e incondicionalmente.

Atraio um local super inspirador e maravilhoso para estar ao serviço da humanidade e do meu propósito.

Atraio clientes 5 estrelas para o meu negócio, pessoas maravilhosas que me estimulam a dar o meu melhor pelo amor que sinto por elas!

Cada dia que passa, sinto mais profundamente em mim, o direito à abundância e à prosperidade.

Materializo o meu espaço para realização de eventos imediatamente.

Abro-me a receber um bebé abençoado na nossa família.

CRIA AS TUAS 3-7 DECLARAÇÕES PODEROSAS

O que desejas manifestar nos próximos 6-12 meses? O que é prioritário?
Como te queres sentir? Que manifestações concretas desejas?

De todas as 3-7 declarações que escreveste, qual a mais prioritária para ti?
Escreve em seguida:

Quais serão as causas que justificam ainda não teres alcançado a materialização desse desejo expresso na declaração?

1 - Acredito que é possível?

2 - Como me faz sentir?

3 - O que necessito fazer para alcançar o meu desejo?

OS 7 BLOQUEIOS CAPITAIS DA ABUNDÂNCIA

Os maiores bloqueios vêm de onde?

-  **Apego**
Sétimo Chakra: Coroa
-  **Dúvida**
Sexto Chakra: Frontal
-  **Repressão**
Quinto Chakra: Garganta
-  **Abandono**
Quarto Chakra: Cardíaco
-  **Rejeição**
Terceiro Chakra: Libertador
-  **Culpa**
Segundo Chakra: Sexual
-  **Medo**
Primeiro Chakra: Raiz

*Reconheces alguns destes bloqueios na
manifestação do teu desejo?*

Qual sentes que é o teu maior bloqueio neste momento?

O MEU MAIOR BLOQUEIO É...

Qual a origem? De onde vem? Como curar?

ADEUS AO PASSADO LIMITANTE

*Como seria a tua vida se conseguisses superar todos os teus bloqueios?
O que serias capaz de alcançar?*

PROGRAMA DESBLOQUEIA A TUA ABUNDÂNCIA



**Canalizar esta informação, integrá-la e implementá-la,
mudou a minha vida e a vida de centenas de clientes.**

Se desejas aprofundar este tema e receber ajuda mais especializada para desbloqueares, de forma intencional, abundância em todas as áreas da tua vida: estabilidade e expansão financeira, novo patamar financeiro no teu negócio, bem-estar e saúde, amor de casal, gravidez e outros desejos, convido-te a participar no meu programa “Desbloqueia a tua Abundância”.

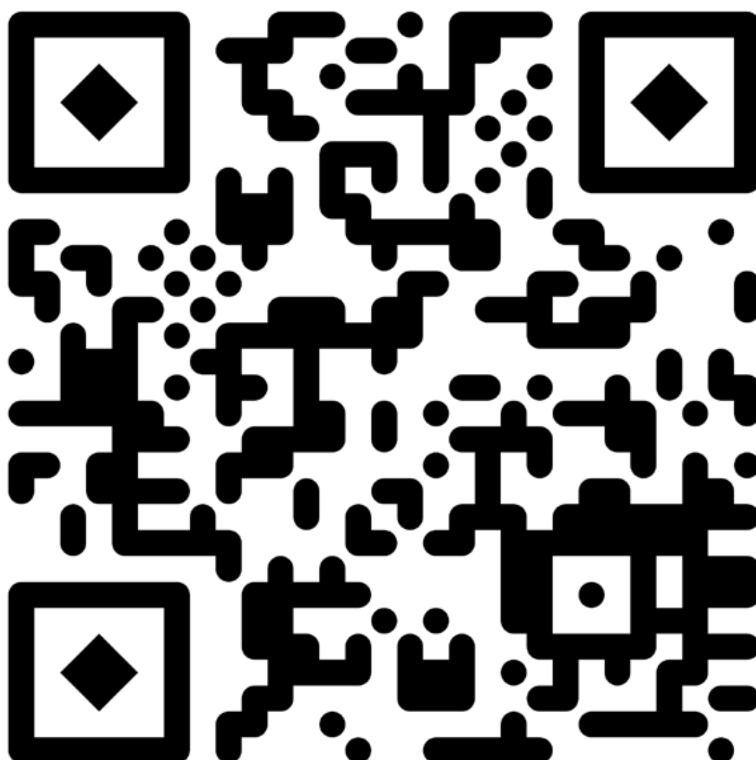
É um programa *premium*, desenhado para **mulheres decididas a agarrar as rédeas da sua vida e aprender / praticar estas e outras técnicas que não ensino em nenhum evento para a manifestação do nível seguinte da abundância na sua vida e seu negócio**. É impossível ensinar num evento de 3 dias, a última década das revelações da minha alma e treinar a aquisição de competências de desbloquear nas 6 dimensões do ser humano: física, energética, sexual, emocional, mental e espiritual. Para além de aprenderes a abrir porta à abundância através da jornada dos 7 bloqueios capitais, vais aprender a auto-desbloquear-te para a abundância. E essa é a minha maior alegria, ensinar aquilo que me demorou mais de 20 anos a aprender, em apenas 6 meses intensivos.

Se queres deixar a monotonia de viver o dia-a-dia em piloto automático e desejas apoio na conquista do nível seguinte da tua abundância e queres entrar na ***bolha de magia e manifestação de abundância quântica***, este programa é para ti.

Para saber mais acede em:

www.andreiaviana.com/programa-dta

Ou faz leitura do Código QR na página seguinte.



Tens Questões? Envia mensagem para o instagram [andreiaviana_mentora](https://www.instagram.com/andreiaviana_mentora) e eu ou a minha equipa responde a todas as tuas questões.

Que acontece quando desbloqueias a tua abundância?

HISTÓRIAS INSPIRADORAS



JOANA MENANO

"Conheci a Escola da Abundância há cerca de 4 meses atrás através de um anúncio nas redes sociais que teve um intrigante efeito em mim: despertou fortemente a minha intuição, quase como um chamamento ao qual não conseguia virar costas, e ao mesmo tempo uma reação de rejeição produzida pela minha mente racional que me dizia que isto era tudo fantasia e "esoterismo" a mais para mim... Mas a curiosidade foi tanta que, mesmo com dúvidas, decidi inscrever-me no evento "Desbloqueia a tua Abundância" em Abril.

*Este evento foi um surpreendente e intenso mergulho em mim própria! **A minha experiência na área do desenvolvimento pessoal tem 25 anos**, e conta com um vasto leque de áreas e metodologias, mas esta é, sem dúvida, a metodologia mais profunda e transformadora que encontrei. É mesmo muito especial e a Andreia Viana cativou-me de imediato pela sua Autenticidade, Integridade e Grandeza de Ser.*

O evento foi tão poderoso pelos insights que me proporcionou que ao fim desses 3 dias senti logo alguns efeitos na minha vida.

*Após o evento iniciei o Programa Desbloqueia a Tua Abundância (DTA) e tem sido maravilhoso! Toda a equipa da Escola é fantástica e os **conteúdos trabalhados têm-me ajudado imenso a quebrar velhos padrões mentais, e a melhorar, dia após dia, várias áreas da minha vida.***

Gratidão a toda a Escola pelo excelente trabalho em ajudar cada um de nós a tornar-se na melhor versão de si próprio e a segurar, com garra, nas rédeas da sua vida!



RITA SANTOS

"Antes do programa DTA, sentia-me frustrada no meu negócio porque não estava a conseguir obter o retorno financeiro que queria. A verdade é que estava cansada e a pensar sobre o que poderia fazer mais, que outra estratégia poderia pôr em prática para ter mais retorno financeiro. Quando vi o workshop da Andreia, comecei a refletir sobre o facto de eu não precisar de fazer mais uma estratégia nova, mas sim de eu evoluir para que pudesse ter o retorno que gostava de ter."

Aquilo que encontrei no DTA colocou-me fora da minha zona de conforto e aprendi que há muito mais para além do 'fazer', da estratégia de negócio e que a melhor estratégia é ouvir mais aquilo que a nossa intuição tem para nós dizer e que muitas vezes ignoramos devido bloqueios como o medo, a culpa...

Desde o primeiro mês que me inscrevi no DTA, passei a facturar 2 a 3x mais do que o que facturava, o meu negócio cresceu e eu também!

O crescimento da faturação foi fruto do meu crescimento interior!

Muito grata pelas ferramentas e por todo o apoio que a Escola da Abundância me deu!"



SANDRA AMADO

*O Programa Desbloqueia a Tua Abundância (DTA) é mesmo o Suporte Básico de Vida de pessoas que assumem ser Humanas, que querem alinhar emoções e pensamentos que muitas vezes entram em conflito... Foi uma descoberta profunda ao longo de 12 módulos! Verdadeira Enciclopédia: Desde a ancestralidade até Sombra passando pela Criança Interior foi um remexer de emoções e energia para tornar fértil a fonte do Amor Próprio e voltar a Sonhar! **Desbloqueamos todos os nossos poderes (trans)pessoais e Nada volta a ser como antes... com as ferramentas que aprendi é mais rápida a transmutação e voltar à Acção!** Grata Andreia, Equipa & Comunidade"*



GABRIELA SILVA

*"O DTA tem sido uma dádiva que escolhi trazer para a minha vida a partir de uma **decisão vinda da intuição**. Mas estava longe de imaginar o **quanto me iria mudar!**"*

Se tivesse de resumir a experiência do DTA, em três palavras diria:

Clareza, Expansão e Gratidão:

- Clareza no que respeita a identificar e trabalhar: padrões familiares, culpa, comportamentos, medos, emoções, e muito mais que estava escondido e aprisionado algures na minha mente. Pois, apesar de já ter feito terapia com psicólogos ainda não tinha acedido a partes de mim que vão para além do mental.

*- Expansão de todo o meu ser, uma inteireza que incluiu a mente, as emoções, a intuição e a alma. Sinto-me cada vez mais próxima da minha essência, da minha inteireza como ser humano e mulher. E, tudo isto, **não só com desbloquear portas mas também com um plano de ação e objetivos concretos.** É uma expansão onde a intuição e a ação inteiramente alinhadas.*

- Gratidão foi uma palavra que entrou no meu vocabulário e dou comigo a dizer muitas vezes, "Grata" em vez de dizer "Obrigada". Não porque a última não sirva a função, mas porque a primeira tem uma expansão que encontrei na Escola da Abundância que vai para além de um mero Obrigada. É mesmo gratidão!

*No dia que a decisão de fazer este programa caiu sob mim, veio-me uma **felicidade e calma profunda** que não consegui explicar seguida de uma dúvida gigante e um medo aterrador! Hoje sei o porquê de ter sentido o que senti nesse momento.*

*Graças ao DTA, **consigo identificar incrivelmente melhor as minhas emoções, vivê-las no corpo sem medo, e melhor ainda, transformá-las!**"*



JULIANA BARROS

*"O programa DTA mudou-me e mudou a minha forma de estar na vida, a minha perspetiva da vida, das pessoas e de mim própria. Concluído o programa, tive **experiências maravilhosas de conexão comigo, com a minha alma, com uma energia que me inundou de amor e gratidão** (acredito ser o divino). Foi algo que senti no meu corpo, no meu coração e não posso negá-lo; digo isto porque já fui uma pessoa cética.*

*Hoje reconheço já muitos dos meus bloqueios e crenças que não me servem. **Aprendi a desbloqueá-los.** Sinto as minhas emoções de uma forma mais intensa, mais clara, assim como as aceito de forma natural, o que me permite transmutá-las. Isto, por si só, trouxe-me mais consciência e aceitação de mim mesma. Sinto que aumentei a minha autoestima e o meu amor próprio. Melhorei a relação comigo mesma, com as pessoas com quem me relaciono, com o meu marido, o meu filho, ... Hoje sou mais autêntica e verdadeira. Sinto mais prazer por estar viva. Acredito mais em mim (eu que era uma pessoa que me sentia inferior, desinteressante, sem capacidade para ser melhor, sem valor).*

*Vivia sempre na minha zona de conforto e **deixava-me controlar pelo MEDO.** Percebo que este medo me paralisou muitas vezes, e quando a vida me forçou a sair da zona de conforto de uma forma violenta, senti uma dor brutal, e deixei-me cair na depressão. Acredito que, por isso, desenvolvi uma doença crónica, autoimune. Hoje, reconheço o meu valor enquanto pessoa! Faço coisas que me tiram da zona de conforto e sinto alegria por isso, sinto gratidão. **Deixei de olhar para a vida como uma "madrasta" e, passei a olhá-la como uma professora.***

Entrei no programa, pois senti uma necessidade muito grande de encontrar a minha essência e conectar-me com a minha alma. Encontrei neste programa para além disso.

*Se estás numa crise de identidade, se não te sentes bem contigo mesma e não sabes bem porquê, se queres melhorar a tua vida, trazer abundância a todos níveis (eu também já estive aí)... este programa é para ti. Investe em ti mesma porque **tu és a pessoa mais importante da tua vida!** Aprendi isto e, é uma grande verdade. Agora já estou no programa AT e não quero parar."*



SANDRA BERNARDO
Psicóloga

“Universo sábio, decidi confiar e desde o início que senti que valia a pena”

“Se houve situações em que senti necessidade de **desligar o racional e deixar-me guiar pela intuição** esta foi uma delas e não poderia ter valido mais a pena. Confesso que assim que fiz a sessão de planeamento surgiram dois sentimentos: um entusiasmo imenso para avançar e a culpa pelo investimento. Ficou o assunto resolvido quando numa ida ao banco, para levantar algum dinheiro que precisava, fui informada que afinal apenas seria necessário metade. Acreditem ou não mas sobrava a quantidade necessária para o programa - Desbloqueia a tua Abundância.

Universo sábio, decidi confiar e desde o início que senti que valia a pena. **Aumentei os meus níveis de autoconhecimento mas acima de tudo tornei-me mais gentil comigo própria, aprendi a descansar quando necessário e a lidar com a dor para me poder libertar.** Muito deste trabalho já vinha a ser feito mas há determinados pontos que só podemos chegar com a ajuda de outros profissionais e esta é uma equipa dedicada a isso <3

Tudo isto se traduz num **aumento de confiança** percebida por mim e por outros (sabem muito bem os elogios!), **melhores relacionamentos**, essencialmente familiares, consegui uma melhor rotina que me faz ter um corpo mais saudável ao mesmo tempo que **perdi algum peso sem esforço**. Para cereja no topo do bolo fui convidada a integrar a equipa da Andreia pelo que tenho oportunidade de acompanhar novas rainhas e reis a passarem pela mesma experiência.

Por isso se sentes que há algo que mexa contigo, apenas Confia!”



ADRIANA REBELO
Empresária

“Sinto-me mais confiante, sinto que realmente mereço tudo”

“Neste programa **aprendi a identificar o meu plano de alma. O meu propósito.** Aprendi a **identificar a origem e raiz dos meus bloqueios e os meus padrões destrutivos que me impedem de viver esta vida de abundância que tanto anseio.** Aprendi os 10 passos para uma vida de abundância que estou a por em prática. **E mais importante aprendi que Eu estou em primeiro lugar, não tenho culpa dos males do mundo e que sou luz e amor em expansão.**

Tenho 47 anos e **sempre vivi muito dentro de mim com medo de me mostrar, de ser rejeitada, de não ser aceite. Medo de falhar, medo de não ser perfeita. Agora tudo esta a mudar** Graças a Andreia e à sua equipa, que me estão a mostrar o caminho. **Reviraram-me do avesso.** Fui às minhas mais profundas entranhas para identificar e entender os meus bloqueios e “desbloquear”.

Sinto-me mais confiante, sinto que realmente mereço tudo. Aconselho vivamente a vocês mulheres maravilhosas a aderirem a este programa. **Permitam-se a ter uma vida de plena abundância** com a ajuda da Andreia Viana e sua equipa fantástica.

É magico, fenomenal, é maravilhosa. Vocês merecem.

Grata Andreia!! Grata a todas as rainhas que partilharam comigo esta aventura que mudou a minha vida. Nunca mais serei a mesma. **Não tenham medo!** Beijinho enorme com muito amor. “Recebemos da vida aquilo que temos coragem de pedir”



ESTER BORGES

"Antes de mais gratidão pela inclusão. É com imensa alegria que o partilho o testemunho que tenho e com o desejo que possa inspirar outras pessoas a darem o passo de imensa confiança em Si mesmas!

O meu percurso tem sido precisamente o de uma descoberta da força que sempre senti em mim e que, hoje, com o Programa Desbloqueia a tua Abundância, começo a tomar a Consciência de que um dos meus bloqueios era precisamente o não aceitar dessa força interior e o não aceitar que tinha medo dessa força. Que coisa, certo?

*E tenho descoberto que há um mundo dentro de nós e que basta nos permitirmos. É isso mesmo, **permitirmo-nos a Ser!** Mesmo que sejamos raiva num dado momento, dar esse espaço. (...) Sentir que somos acolhidas nesses momentos sem julgamento, crítica, apenas um acolher que depois é devolvido com Amor. **É isso que tenho também descoberto, um Amor imenso** e isso pode ser assustador. Pois o que vem à mente são as consequências negativas e com este programa estou ainda a aprender a direccionar essa energia mental para um caminho mental mais positivo onde, para que seja possível, apenas respiro fundo e deixo fluir o ar e vem essa calma e Amor que está sempre presente. Basta estar e deixar ser.*

*É como estar a fazer uma caminhada, um trilho e cada passo é uma respiração e a cada respiração me inspiro, me permito estar, me permito ser quem Verdadeiramente Sou e aí **percebo que tudo está interligado** e é lindo! Depois há uma outra aprendizagem que o Programa "Desbloqueia a tua Abundância" me tem ajudado é a aprender a saber aceitar que o que nos é revelado no mundo das ideias, no mundo da mente, esse mundo que nos abre a porta para o nosso mais profundo ser que é tão rico e maravilhoso, pode não ser o mesmo mundo quando abrimos os olhos do nosso corpo. É assustador. Contudo, tenho vindo a tomar consciência da tal força interior que permite manter a serenidade das emoções e depois de as acalmar saber direccionar para "O que posso fazer para melhorar" e esse melhorar é sempre de dentro para fora. Algo que sempre fez parte do meu estar na vida.*

A melhor aventura que um Ser Humano pode encontrar aqui na Terra é essa (re)descoberta** de si próprio, vendo-se no exterior e aí resignificar-se e, assim, em constante evolução e expansão dar-se, permitir-se, doar em equilíbrio. A mente é ouro. **É como um jardim de flores a serem plantadas, nutridas e depois deixar florir e respeitar os seus momentos de recolha e agradecer à Vida.

*E a mentoria deste programa é fundamental e uma grande mais valia. Um processo destes é algo que tem mesmo de ser acompanhado por quem acolha os momentos e oriente para a luz e nos ajude a aprender a saber utilizar ferramentas que estão incluídas aqui neste programa e com a sua prática integradas para depois se **saber voar sozinhos.***

*Sinto que a Vida me abençoou ao levar o meu caminho até ao vosso.
Um abraço imenso do meio do Atlântico com imenso Amor!*



FILIPA LANÇA

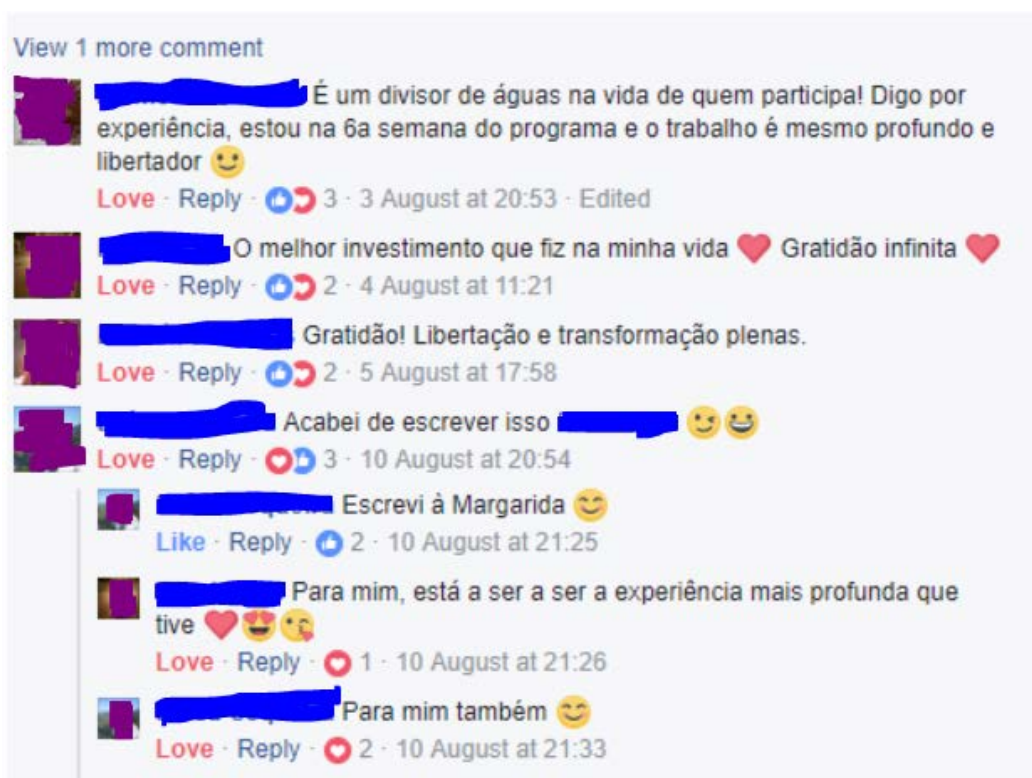
"Gratidão é palavra de ordem! Gratidão à vida por me ter cruzado com a Andreia Viana e a Escola da Abundância há 1 ano atrás! Existe claramente um antes e depois deste encontro!

*Eu sempre fui exploradora do meu Ser e do desenvolvimento pessoal mas tinha muitos entraves e conseguir dar passos para ir mais além! **Havia medo, havia falta de confiança em mim** e lá no fundo na própria vida em relação ao que me entregava e ser merecedora.*

*Entrei para o curso Conquista a tua Liberdade Financeira e depois hesitei em ir para o DTA mas poucos tempo depois lá fui e **AQUI SIM deu-se a verdadeiramente transformação interna!** Posso transmitir aqui algumas mudanças pessoais mas não dá para passar em palavras tudo o que é! E não há como explicar o processo pelo que cada um passa com este curso incrível! É "O" curso transformador.*

***Tornei-me uma pessoa mais confiante, determinada na vida** e nas decisões da vida e a minha visão em relação ao outro e ao mundo melhorou imenso, e a minha vida financeira, existindo neste tempo uma mudança de vida desde o largar um trabalho limitado a ter liberdade de tempo desde casa onde trabalho todos os dias com amor evoluindo a todos os níveis.*

Consegui manifestar mais plenitude, rendimentos a subir, muito mais Harmonia familiar, grande melhoria a nível de relacionamentos e na liderança da vida!



INSIGHTS E DECISÕES A FAVOR DA ALMA

Quais os maiores insights neste primeiro dia do evento em relação aos teus sonhos?

Que tem de mudar? Que decisões e ações precisas tomar e implementar para que a declaração que escolheste como prioritária se materialize no plano físico?

Dia 2
NEGÓCIOS DA
NOVA ERA

Para uma Pessoa ter Êxito na Matéria...

É FUNDAMENTAL:

- 1- Saber Discernir entre _____ & _____;
- 2- Saber estar alinhada com _____ de _____;
- 3- Saber _____ da 5ª à 3ª Dimensão;
- 4- Desbloquear a Relação com o _____;
- 5- Desbloquear os 7 _____;
- 6- Criar e _____ um _____ de _____ na Nova Era em _____!



A VERDADEIRA ABUNDÂNCIA

SUCESSO NA NOVA ERA

» ALINHAMENTO COM A MISSÃO DE ALMA
(Conexão e Ação desde o Propósito)

» CASH FLOW DESBLOQUEADO
(Dinheiro a Fluir)



@S MILIONÁRI@S DA NOVA ERA

1 - Criam e _____

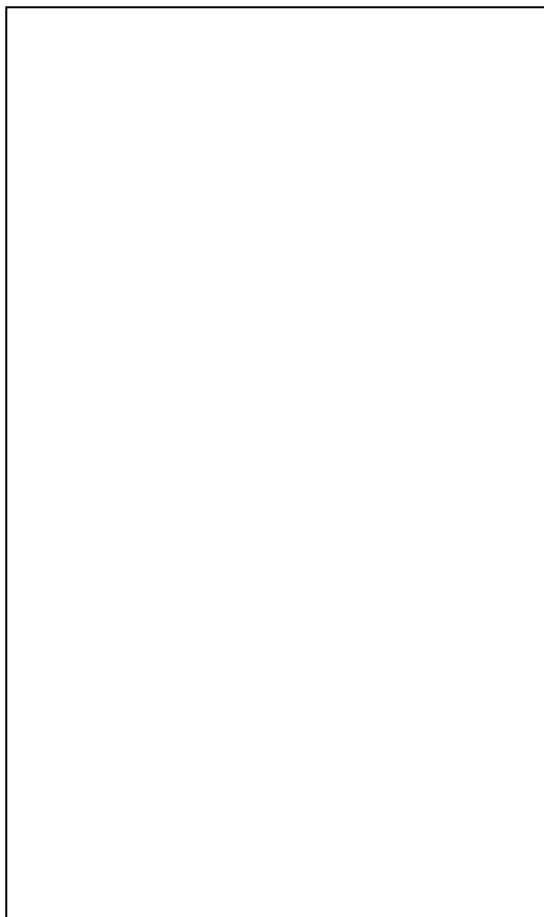
2 - Escolhem a Sua Carreira _____

3 - Não precisam Ser _____

4 - Têm um Estilo de Vida _____

QUAL A TUA IDENTIDADE DE PRÓXIMO NÍVEL?

VISIONÁRIA(O)



COLABORADOR(A)



5 ESTRATÉGIAS PARA AUMENTAR O FLUXO DE DINHEIRO

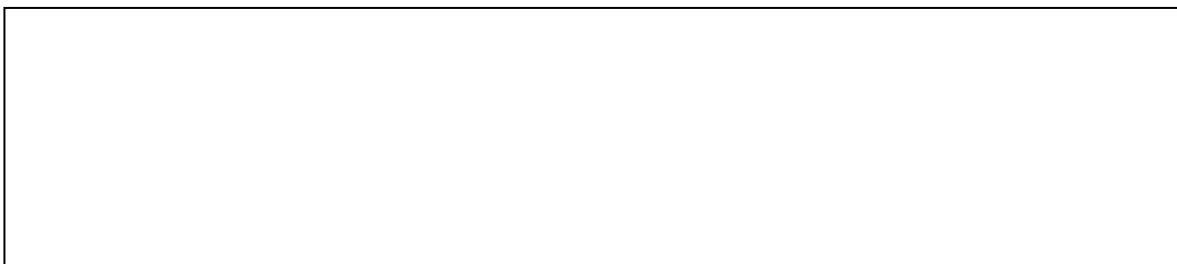
1. Clareza & Decisão



2. Estabelecer novo teto financeiro



3. Transmutar bloqueios e crenças do dinheiro



4. Ação guiada pela intuição



5. Compromisso inabalável



DESBLOQUEIA A TUA RELAÇÃO COM O DINHEIRO

O Dinheiro ainda é negativamente associado:

Como te relacionas com o Dinheiro?

Sê sincer@ e honest@, lembra-te das 4 Atitudes:

Verdade, Energia, Responsabilidade 100%, Decisão de Alma

O Dinheiro realmente é:

MECÂNICA DO NEGÓCIO
DA NOVA ERA

“ZERO SACRIFÍCIO”
100% ALINHAMENTO
(Dor e Prazer)

OFERTAS
DAR RESULTADOS
“Oferecer é Amar”



ASCENSÃO
IDENTIDADE EM EVOLUÇÃO
LIDERANÇA FIRME

VENDAS

ESTAR AO SERVIÇO

*“Vender é Servir . Servir é alegria.
E alegria magnetiza dinheiro”*

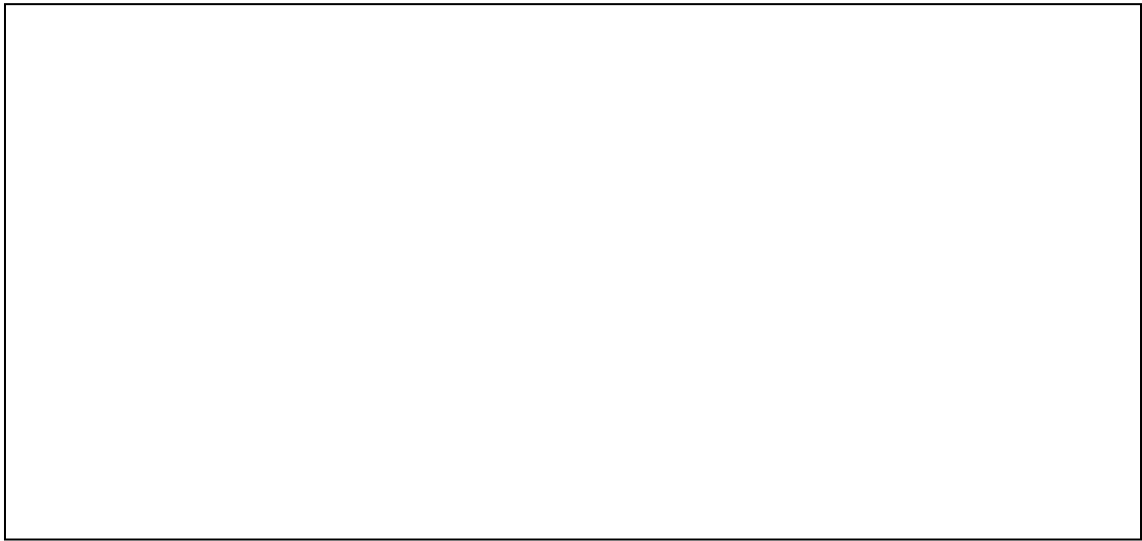
MARKETING

VISIBILIDADE

*“Visibilidade é generosidade.
E generosidade é abundância”*

ABUNDÂNCIA TOTAL CRIAR OFERTA PREMIUM

Criatividade + Valorização + Qualidade



DESBLOQUEAR AS VENDAS



DESBLOQUEAR O MARKETING



12 MESES DE ASCENSÃO NA “The Abundance Society”

PARA EMPREENDEDORA ESPIRITUAIS

Escolhe a Jornada de Expressão e Evolução
mais alinhada para ti e o teu negócio

MEMBERSHIP



1 HotSeat Mensal de Expansão Financeira em Direto
+ Acesso Total às Entrevistas da TAS + Descontos
Especiais. Sente-te parte da Sociedade da Abundância.
Tu és Abundância!

ABUNDÂNCIA TOTAL



Acesso a todos os Programas em direto + alguns pré-
gravados. Faz um “upgrade” poderoso a todas as áreas
da tua vida, incluindo amor, dinheiro e negócios!!
Porque tu “Want It All”!!!!

MASTERSOUL DEUSAS PRÓSPERAS EM ASCENSÃO



Torna-te a Empreendedora que Fatura 5.000-10.000€/mês de forma consistente e enquanto te sentes Soberana: Uma Deusa em Forma Humana! Inclui Mentoria de Grupo 3x/mês (semanal) com HotSeats para desbloqueio + estratégia de negócio personalizada.

MASTERSOUL MILIONÁRIAS DE 5ª DIMENSÃO



Ativa os Códigos da tua Identidade Milionária e Manifesta o 1º Milhão no teu Negócio em total Alinhamento, Leveza, Prazer e Poder (Material e Espiritual). Sente-te a Rainha Soberana a criar o seu Paraíso (e Legado) na Terra! Inclui mentoria individual.



12 Meses de Ascensão na “The Abundance Society” a criar *Ofertas Irresistíveis*, expandir a tua *Visibilidade* e sintonizar com *Vendas Quânticas da Nova Era* para uma Vida de Total Liberdade e Abundância

Estes são os programas mais completos. Desenhados para EMPREENDEDORAS DA NOVA ERA (ou futuras empreendedoras) que querem alcançar novos patamares financeiros nos seus negócios desde um profundo alinhamento com a sua alma e aquilo que mais importante é para si.

Se queres continuar a expandir até 5, 6 e até 7 dígitos no teu negócio de alma, desde um lugar de alinhamento, prazer e realização, convido-te a participar num dos 4 Programas Anuais.

O que ensino em cada um deles é a essência e a base do meu sucesso pessoal e profissional. Nunca quis sacrificar a minha vida pessoal pela profissional e nunca me permiti fazê-lo.

Quando compreendi que é focando a nossa atenção nos nossos sonhos que a abundância se expande, compreendi também que nunca viveria o meu negócio como a maioria dos empreendedores, como um fardo ou um peso.

Eu sou a dona do negócio, não é o negócio que é meu dono.

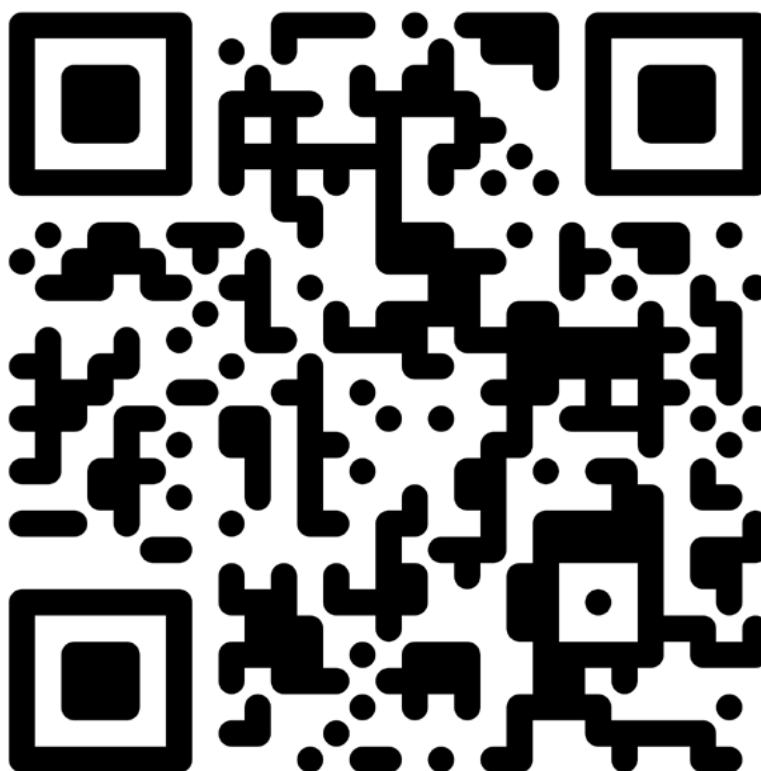
Com falta de mentoria, é fácil ficar presa em infinitas estratégias e técnicas perdendo o contacto com o mais importante, a essência e alma do negócio. **Para ganhar mais, escolhe receber mais.** Mais apoio, mentoria que te transforma profundamente. Quando te transformas na identidade do nível seguinte da tua evolução, o universo responde em correspondência energética, permitindo-te aumentar o Potencial de Impacto na vida das pessoas e assim receber, consistentemente, Ilimitadas Quantidades de Dinheiro (riqueza ativa e passiva).

Se desejas ardentemente dar ***Salto Quântico Múltiplos no teu Negócio***, em total alinhamento com o teu Plano de Alma e o Plano Espiritual do teu Negócio, bem-vinda ao mundo fantástico e à energia em máxima potência da “***The Abundance Society***” e os seus programas.

Para saber mais acede em:

www.andreiaviana.com/ascensao-12meses

Ou faz leitura do Código QR em seguida.



Tens Questões? Envia mensagem para o instagram [andreiaviana_mentora](#) e eu ou a minha equipa responde a todas as tuas questões.

As Histórias Reais que se seguem são de Rainhas que tiveram no antigo programa Abundância Total que incluía Mentoria de Grupo 3x/ semana, ou seja, o equivalente agora ao MasterSoul “Deusas Prósperas em Ascensão”. Que a próxima seja a tua História de Evolução e Expansão em todas as áreas da tua Vida e do teu Negócio!! Vieste cá a esta Terra para Manifestar o teu Máximo Potencial. Acredita em ti como fizeram estas Rainhas! MasterQueen - Liberdade e Abundância - são para ti também!!!

HISTÓRIAS INSPIRADORAS



CRIS LOBO

*"Sou a Cristina, tenho 38 anos, dei por mim em "piloto automático" e **estava em constante esforço** para conciliar os papéis de mulher, mãe, esposa, as tarefas domésticas e a profissão de advogada.*

Os outros eram sempre a prioridade, não sabia gerir o tempo, faltava a valorização no meu trabalho, precisava de harmonia e paz e procurava o meu propósito de vida!

*Entrei para a Escola da Abundância e **ganhei "super-poderes"**, aprendi a compreender-me, a valorizar-me, a gerir as emoções, o tempo, o dinheiro, os relacionamentos.*

*Com esta equipa super-fantástica e o seu acompanhamento constante, encontrei a harmonia e a paz que procurava, o meu coração transborda de amor por mim, pelos outros e por tudo, comecei a ter tempo para tudo, para mim inclusive, **a trabalhar menos e a ganhar muito, muito mais, SIM É POSSÍVEL!***

Como tenho dito: entrar para a Escola da Abundância é o maior ato de amor que podes dar a ti própria!"



Cris Lobo

26/02 · 📷

Queridas Rainhas e Reis, os milagres acontecem... resolvi um assunto em que a minha cliente recebeu 15.000,00€ e pedi de honorários 1.500,00€, qual não é o meu espanto quando ela me diz: "Fiquei muito satisfeita com o seu trabalho e empenho, vou pagar-lhe 3.000,00€! Estou a transbordar de alegria e gratidão! Objetivo do mês 5.000,00€, atingi 6.645,83€! Yupiiiiii



Cris Lobo ► Abundância Total - 12 Meses

3 h · 📷

O meu coração transborda de alegria, desde que entrei na Escola da Abundância que atingi um patamar financeiro jamais imaginável todos os meses superior a 5000,00€, tenho recebido muito amor, paz, harmonia e dinheiro inesperado... aprendi a dar para receber e acabei de fazer uma doação de 800,00€ que era o valor que faltava para completar um tratamento de uma menina<3 Posso dizer que me sinto com Abundância Total! Força Rainhas



Cris Lobo

30/06 · 📷

Comunidade maravilhosa, ainda não estou bem em mim, mas tenho que partilhar convosco, mais que não seja, para acreditarem que tudo é possível e que os limites estão na nossa mente... Faz 9 meses que entrei para o AT, os resultados têm sido brutais a todos os níveis pessoal, relacionamentos, profissional, financeiro... Este mês ultrapassei os 10.000,00€, ainda sem programa criado, inacreditável! Assim continuo rumo à Abundância Total, agradecendo todos os dias por ter encontrado a Escola da Abundância!



VÂNIA SARDINHA
Copywriter

“Tenho um auto-conhecimento brutal, sei colocar-me em primeiro lugar”

“Se tivesse que resumir a minha experiência, diria que a Andreia MUDOU A MINHA VIDA! Além de ser uma mulher linda por dentro e por fora, com uma energia boa daquelas que... basta ver o primeiro workshop... é uma pessoa autêntica, com uma história incrível e cuja missão é apenas uma: levar-nos ao mais fundo de nós mesmos, à nossa origem, ao diamante em bruto que cada um de nós tem dentro de si e que nos faz únicos e especiais.

O desbloqueio financeiro, no meu caso, foi o que aconteceu mais depressa. Foi um autêntico SALTO QUÂNTICO! Propostas de trabalho com tetos monetários que eu nunca esperei (10x superiores às que tinha até então), circunstâncias da vida que me trouxeram dinheiro inesperado... um mês depois de entrar no programa de mentoria da Andreia consegui lançar no mercado uma proposta de 10.000€ (eu que ganhava 1000/1500€ nos meses “bons”!!)

*Mas se o dinheiro foi o que procurei primeiro, hoje é muito mais que isso o que me faz continuar com a Andreia. Tenho um auto-conhecimento brutal, sei colocar-me em primeiro lugar sem machucar ninguém, **a minha relação com o meu marido e com os meus filhos é muito mais harmoniosa e sincera**, o que eu descobri sobre mim e as ferramentas que tenho para dar a volta por cima **SEMPRE** em qualquer situação!!! Meu Deus... nada disto tem preço. E o legado que vou poder deixar aos meus filhos...*

Vou estar eternamente grata a Deus, ao Universo por te ter posto no meu caminho, Andreia Viana. E ainda temos tanto caminho para percorrer juntas...



JULIANA NEVES
Coach Relacional

“Não posso deixar de dar o meu testemunho:”

*Tive o meu primeiro contacto com a Andreia Viana em Setembro do ano passado (quase Outubro)... Hoje, fazendo as contas e comparando o meu rendimento de Dezembro de 2017 face ao de Dezembro de 2018, **verifico que atualmente ganho 14x MAIS!!!***

Bastante significativo para uma mãe de 3 menores que teve de recomeçar do 0, após um divórcio. Grata Deus e grata Andreia Viana, ferramenta do Criador para empoderar as nossas vidas. Pronta para o próximo nível!!!!

PS: Andreia estava a ver o teu workshop e senti necessidade de pausar o vídeo e testemunhar na tua página. Coração agradecido é essencial.



**NATACHA COSTA
LEAL**

*"Antes de ter ganho a coragem para me inscrever no AT a minha vida estava um caos, eu estava um caos! **Profissionalmente e financeiramente sentia-me perdida, sem rumo, sem propósito** e sem qualquer crença no amanhã. Vivía a vida de forma mecânica, quase dormente.*

Depois de me ter despedido da empresa onde trabalhei 12 anos, ficou o vazio e a insegurança financeira tirava-me horas de sono.

Encontrei a Andreia numa das minhas aparições pelo Facebook e já que mais nada tinha a perder, apostei num dos seus cursos.

***Hoje membro do Abundância Total sinto que todos os dias renasço de mim própria**, descubro mais de mim própria e também dou mais de mim própria.*

Ainda não desenvolvi o meu programa e o mês passado, contra todas as expectativas, ganhei 5000€!! Nem queria acreditar.

Passei a entender os meus processos e a fazer pazes com as emoções mais contrativas, e tantas foram as práticas que já coloquei em ação que me conduzem cada vez mais à minha real essência.

*Recomendo sem dúvida o programa a todos aqueles que buscam respostas e a verdadeira transformação dentro de si! **Este programa deveria ser obrigatório** a qualquer pessoa que genuinamente deseje realizar-se nesta vida! Gratidão."*



RUTE COVÃO

"Como era a minha vida antes do AT??? (...)

*- Sempre tive muita dificuldade em partilhar responsabilidades e carregar com tudo sozinha é complicado. A exigência comigo mesma de tenho que fazer tudo e ser capaz de ser mais. Mostrar que era capaz de ser Esposa, Mãe, Filha, Gerente de uma empresa, Directora Clínica, Médica Dentista **tudo junto e sem descanso.***

O dinheiro entrava e saía da minha vida a uma velocidade que eu nem entendia o que estava a acontecer. Desisti de mim

O AT apareceu na minha vida quando eu já andava há algum tempo a procurar respostas.

O primeiro desafio do AT foi perceber que Eu posso ser diferente, aceitar-me como Sou, fazer o que faz sentido para mim.

Foi um trabalho interno tão intenso que o meu Marido pensou que eu tinha outra pessoa na minha vida.

A minha Relação com o meu Pai foi sempre muito complicada e desde que entrei no AT tornou-se leve e mais agradável.

Claro que a Abundância tem várias definições até mesmo para mim, a definição tem sido alterada ao longo do AT. Quando entrei desejava desbloquear o dinheiro na minha vida, ainda desejo e trabalho essa área.

A mudança foi de 1000€/mensais para 2000€ mínimo, mas com meses de 5000€.

Hoje agradeço a Deus por esta oportunidade.

Tantos bloqueios ultrapassados, tantos desafios de crescimento Pessoal. Aprender a partilhar sem vergonha a minha verdade é dos maiores ganhos destes últimos meses.

Se tens dúvidas se é para ti ou não, é porque é.

Grata de coração."



ANA INÊS FILIPE

"Desde muito jovem que invisto em formações de desenvolvimento pessoal, pois são a forma que encontrei de me manter em permanente auto-reflexão e gerir melhor os desafios que a vida me coloca.

Inscrevi-me no AT porque não estava a conseguir gerir o tempo para todos os projetos que tenho em mãos, e sentia-me colapsar. Pensei que mais uma formação, me iria dar oportunidade e tempo para me reorganizar, mas não foi nada disso que aconteceu.

***O AT não é um programa como os outros, é de tal forma profundo que com ele identifiquei bloqueios que nem sabia que existiam, e ganhei ferramentas para diariamente continuar esta jornada de crescimento.** Sou muito grata por ter "tropeçado" na Escola da Abundância e por toda a comunidade maravilhosa que aqui encontrei.*

*Se recomendo àqueles que estão sedentos por agarrar as rédeas da sua vida? **Definitivamente!** Se é um programa para todos? Não.*

***É preciso muita coragem para dar o salto mais difícil de todos... saltar da pele que já não nos serve e assumir o novo eu.** Grata por me apoiarem em todos os momentos deste processo de transformação!"*



NOEMI SANTOS

*"A minha viagem no AT foi **algo que nunca imaginei viver**. Entrei com a intenção de mudar a minha vida e mudou muita coisa, mesmo que por vezes haja dificuldade em reconhecer e agradecer todas as mudanças.*

*A maior delas todas foi **ter encontrado o meu parceiro de alma** nem um mês depois de iniciar o AT, que era aquilo que a minha alma mais queria.*

Pelo caminho saí finalmente de casa da minha mãe para o meu próprio cantinho, consequindo ultrapassar o medo de não ter dinheiro suficiente para suportar todos os custos, de estar sozinha e de não conseguir gerir de tudo.

***Perdi (um pouco mais) o medo da exposição**, o que me permitiu mostrar um pouco mais da minha missão ao mundo.*

Tenho uma relação melhor com o dinheiro, giro melhor os pensamentos de escassez, consigo respeitar mais o ritmo do meu próprio corpo, viver mais em gratidão e aprendi uma imensidão de coisas sobre espiritualidade, sobre abundância, sobre o universo, sobre o sagrado feminino e sobre mim.

*Estou imensamente grata à Andreia, ao Roberto, à Mentora Individual e a todos com quem tive o prazer de me cruzar pois **aprendi coisas diferentes (e valiosas!) com todos**. E a aprendizagem vai continuar...*

Quem quer sentir uma mudança nos diversos aspetos da sua existência está no sítio certo!"



RAUL NEVES

*"Encontrei a Escola da Abundância num dos momentos mais difíceis da minha vida. Os principais pilares da minha vida tinham sido devastados, quer na minha vida pessoal quer na vida profissional, perdas muito difíceis. Foi um **período muito duro**, na procura de um novo sentido para a vida. Entrei para o DTA e foi determinante para conseguir mais rapidamente encontrar o meu caminho, novos objetivos, reencontrar a minha espiritualidade, e a felicidade.*

A meio decidi fazer upgrade para o AT, pois percebi o valor que estava a conseguir do DTA e que um programa mais longo e com mais conteúdos seria determinante para mim.

***Hoje sinto-me muito bem comigo mesmo e com uma maior capacidade de amar.** Com confiança e determinação para fazer coisas que não considerava possível. Mais ligado ao universo e ao meu plano de alma.*

Gostava de referir que o programa como um todo contribuem para uma satisfação plena: os módulos do programa, as sessões com a Andreia e restantes mentoras, e em particular o grupo e apoio mútuo entre todos os participantes, uma comunidade incrível."



CATARINA LAMAS

"Querida Andreia, ainda em processo de auto-descoberta, no entanto, a minha entrada na Escola, o DTA e agora o AT tem-me feito estar mais fluída, compreender melhor alguns processos pessoais e profissionais. Adquiri e estou a adquirir ferramentas para melhorar a minha performance profissional e pessoal.

Vamos ao mais interno das nossas almas e do nosso Ser mas, morremos para Renascer.

Gratidão por estares ao meu lado nesta jornada da minha vida! Recomendo sem dúvida a Escola da Abundância e os programas que oferece. Gratidão."



**ANA RUTE
FARINHA**

"Antes de iniciar o AT a minha vida estava completamente estagnada, parada, sem movimento, presa a um cotidiano repetitivo e nada parecia acontecer. A minha decisão de entrar para a Escola da Abundância foi imediata. Não tive que pensar muito no assunto. Estava decidida e nem pensei duas vezes. Porquê? Não sei, mas sentia que era para mim, confiei na minha voz interior e segui a minha Alma. Foi o meu primeiro grande salto quântico.

A primeira sessão de mentoria com a Andreia foi logo a loucura total e, consolidei ainda mais em mim que estava no local certo, a fazer o que era certo para mim. Sim, o certo para mim, porque este processo é muito sobre nós próprios, sobre o melhor e o pior que há em nós, uma aprendizagem muito gratificante sobre nós próprios e que, consequentemente, envolve não só uma comunidade maravilhosa como todos os que fazem parte da nossa vida. E por isso mesmo a grande mudança que consegui até agora com o AT foi em mim.

Encontrei a paz interior que procurava, reconectei-me com a minha espiritualidade, aumentei muito a minha autoconfiança. Morri e renasci.

O meu processo de Abundância Total vai entrar na segunda fase, estou prestes a iniciar o Cria e Expande o Teu Negócio e continuo entusiasmada como se fosse o primeiro dia porque sei que deste Programa e desta Escola só vou receber o melhor.

Amor, compreensão, apoio e suporte, com vista a uma abundância total de mim própria, dos que me são próximos, da Escola e do Mundo.

Gratidão Andreia por teres criado esta Escola fantástica. Gratidão por Deus te ter colocado na minha vida. De coração para coração."



**CRISTINA
MEIRA**

"Euzinha, 47 anos, bem casada (há 22 anos com muito amor), 2 filhos (lindos, saudáveis e inteligentes), emprego (na minha área de formação e a dois passos de casa), a ganhar acima da média, bons amigos, vida social ativa (dançarina num grupo de folclore, sócia duma IPSS), muita saúde, relações familiares estáveis...mas eu não estava feliz.

A minha alma gritava (e eu nem sabia o que é que ela queria) e **sentia-me um alien**, não compreendia o que estava a fazer neste planeta. Mudei de vida, conheci muita gente maravilhosa, continuava com saúde e rodeada de amor mas tudo continuava igual.

E foi neste processo, neste caminho que descobri a Escola da Abundância, a Andreia Viana e a sua equipa. Depois de dois eventos online, dei um salto de fé.

Quando resolvi, ou melhor, quando a minha alma gritou pelo desejo de fazer o Abundância Total os meus medos, a culpa e a repressão vieram todos ao de cima de forma muito intensa.

Mas hoje não tenho problema nenhum em admitir que **foi com a ajuda do AT (e de toda a equipa) que me salvei, que resgatei a minha alma.**

A cada salto vem o medo. Mas por cada medo ultrapassado vem o melhor: **a magia, o milagre, o amor, a felicidade, a abundância.**

Não consigo neste texto dizer tudo o que de bom, DE MUITO BOM, já me aconteceu neste percurso. Mas, garantidamente, **ganhei consciência, aceitação, confiança, conhecimento, ferramentas, dinheiro, admiração, amigos/amigas e muito, muito amor.** Posso e quero afirmar que é verdade que, se o fizermos em compromisso, responsabilidade e entrega, os milagres acontecem e a magia começa a fazer parte de nós.

Sinto que me salvei, que me curei e, como diz a canção, "Sei que o melhor de mim está por chegar". **Passei a ser a rainha da minha vida** (quando antes era só uma serviçal do reino).

Recomendo vivamente que, se a tua alma e o teu coração gritam por fazer este programa, **não hesites**. Acredita e confia neles. Só esse passo já é um ganho, talvez o maior.

E garanto-te que "aquilo que vais encontrar mais à frente é **muito maior e muito melhor do que qualquer uma das coisas que deixaste para trás**".

Gratidão, gratidão, gratidão é tudo o que sinto por me ter permitido e por tudo o que aqui recebi."



ALICE MOREIRA

"A minha vida antes de entrar no AT..."

Era uma constante de brigas, tristeza e frustração. Achava que eu não era capaz, que não sabia o suficiente, que eu não era boa em nada. Vivia em função do que os outros esperavam de mim e não do que eu sou... que me iriam criticar e por fim deixar sozinha na minha já triste vida... Achava que não tinha nada, que era impossível encontrar um caminho diferente... Sempre me identifiquei com a história da Alice no País das Maravilhas, porque não sabia para onde queria ir e assim, qualquer caminho servia. Só que não...

***Se a minha vida mudou radicalmente? Posso dizer que sim,** não material, não para que outros vejam. Mas eu mudei. Mudei a forma como me vejo, como me sinto e não dependo de outros para ter aprovação. Se sinto faço, e como sabe bem me sentir feliz ao fazer exatamente o que quero sem pensar no que os outros vão dizer ou fazer.*

*Consigo ter mão nas minhas finanças e assim organizar onde, quando e como gastar e investir o meu dinheiro. Aprendi a não lançar as minhas frustrações sobre os que mais amo e aproveitar o amor que recebo e que tenho para dar. A sentir as minhas emoções e a geri-las, não a varrer para debaixo do tapete. E como na história da Alice é preciso um pouco de loucura, vamos crescer, vamos nos sentir pequenas, mas continuamos a jornada até encontrar o nosso caminho. E vejo que quem me acompanha, estranha, **mas aceita o meu novo eu, porque sente e vê o meu brilho, o meu sorriso.***

Ainda tenho um longo caminho a percorrer, pois ainda estou no início da minha jornada, mas tenho a certeza de uma coisa, sou capaz de chegar onde eu quero, ter a minha vida de abundância.

*E se me perguntarem se recomendo o programa Abundância Total? **TOTALMENTE.** A minha gratidão pela Escola, a Andreia e toda a sua equipa não tem fim. Finalmente começo a ver luz no fundo do túnel. Porque também vejo a luz em mim. Grata."*



**ANA ISABEL
RODRIGUES**

"Antes de frequentar o programa do AT, o meu negócio estava estagnado, praticamente sem clientes. Tinha a crença de que não era merecedora da abundância e dificuldade em cobrar um valor justo pelos meus serviços.

A nível amoroso, tinha terminado um relacionamento recentemente que já nada me acrescentava.

Ao longo do AT, os clientes começaram a surgir, aumentei o valor das minhas consultas, e atraí um relacionamento que me completa.

Percebi que o Universo disponibiliza as mesmas oportunidades, desde que estejas disposta a enfrentares e desbloqueares os teus medos e crenças limitantes.

Se realmente queres que a abundância entre na tua vida e viveres alinhada com o teu propósito de alma, embarca nesta jornada altamente transformadora!

Eternamente grata à Andreia e a toda a equipa do AT!"

E de repente tudo mudou...



ANA CLÁUDIA ARAÚJO
Empresária

"Olá, sou a Ana Araújo, economista de formação, e toda a minha vida trabalhei em gestão de empresas. Aos 40 anos decidi que a minha vida tinha de ser diferente, despedi-me e estive um ano e meio a saltar entre cursos, formações e parcerias falhadas, entre a consultoria e o coaching, sem saber qual o caminho a optar.

*Era assim que me encontrava antes de entrar na Escola da Abundância... Fui a um evento, para acompanhar umas amigas e conhecer a Andreia Viana... Sem qualquer expectativa de grandes mudanças... **E de repente tudo mudou... Decidi de fazer o Abundância Total!***

*Na altura do evento, confesso que nem o valor do sinal tinha... Estava em pânico... E se não resulta? Nunca tinha investido assim em mim... Vou desistir... De repente, uma colega avançou com o sinal por mim, sem me deixar reagir... E tudo começou a desbloquear... **Ao fim de um mês de curso co-criei oportunidades de rendimento de mais 1800€ mês além dos meus rendimentos antes do curso.***

***Tanto desbloqueei que até me apaixonei!** Incrível! Nada acontece por acaso... Hoje, ainda no início do terceiro mês a frequentar a Escola da Abundância, e neste contexto do Covid 19, agradeço por ter tomado a decisão!*

***Sinto-me em expansão, em crescimento... Quase numa realidade paralela... À minha volta todos vibram no Medo e eu acelero a uma velocidade supersónica, deixando o resto para trás...** Como se o mundo andasse em câmara lenta. Dou neste momento, os primeiros passos na direção de criar o meu negócio online, que estruturei com a Ajuda da Andreia Viana no evento "Desbloqueia para Vender!"... E sorrio perante um futuro que se avizinha... Diferente.*

Decidi ajudar os empresários desta Nova Era com os papéis e as contas, para que se possam focar no que gostam de fazer... E fiz as pazes com a Gestão... Ainda sinto alguns receios, ainda enfrento desafios... No entanto com cada vez mais confiança e feliz pela decisão tomada... Numa altura que achava que não era a certa... Mas alguma vez é?

Nesta Escola encontrei conteúdos com imenso valor, tão diferentes e abrangentes em relação aos cursos que já fiz, encontrei o rigor, a disciplina, o sentido de excelência, a espiritualidade, a conexão comigo... Encontrei o apoio e dedicação das mentoras, o carinho da comunidade... Todos no mesmo barco, todos em processo de crescimento, todos em partilha de soluções e desafios...

Sinto que cheguei a casa... Que me encontrei... Que todos os dias caminho para a melhor versão de mim mesma... E que ainda está tudo a começar..."

Em momentos de crise, podemos acreditar nas grandes massas, deprimir com a inflação e reclamar por tudo ou... Podemos **pôr as mãos na massa, colocar a nossa missão no mundo e aprender a ganhar mais dinheiro**. Dinheiro esse que vem naturalmente quando sabemos o que estamos a fazer (aprender a arte de empreender é fundamental) e quando estamos ao serviço da alma, do coração e do outro.

Desde o início de 2022, comecei a gravar as **CELEBRAÇÕES** com cada Rainha que alcançava o seu primeiro mês de 5.000€, 10.000€ ou 15.000€. Não é só celebrar o dinheiro, mas o **IMPACTO** que cada mulher tem no mundo e a quantidade de pessoas que conseguiu ajudar para receber esse valor. É promover o **LEGADO** único que a nossa existência deixa no mundo. É celebrar a Abundância de Generosidade e de Coragem. É Celebrar Grandes Quantidades de Dinheiro nas mãos das Mulheres da Nova Era!

Aprendemos que o dinheiro vem de diversas formas, não só do trabalho mas desde outros lugares. Quando o compromisso é real, a providência ajuda. Não só a mim e aos meus clientes, mas a toda a pessoa que está em disposição de comprometer-se com o trabalho necessário. *Quando a mente, o coração e a ação estão em correspondência energética com altas quantidades de dinheiro, isso é o que se manifesta*. Independentemente do que acontece no mundo. E se é possível para uns é possível para todos!

Faz a diferença no mundo e celebra!

Conhece as nossas celebrações em:
www.andreiaviana.com/celebrações

Não te compares.
Inspira-te!

Dia 3

O RENASCIMENTO EM ABUNDÂNCIA

O PODER DA HIS/ES-TÓRIA PESSOAL

A Tua História Antiga

1. *Descreve uma situação no teu passado que sintas que arrasou a tua vida.
Qual foi o impacto que essa situação teve na tua vida até hoje?*

2. *Quem é que culpas? E de que é que os culpas?*

3. *Como resultado, qual é o impacto que isso tem na tua vida? Como é que te afetou negativamente?*

4. *Qual é a essência dessa história? Porque te manténs agarrada a ela?*
Quais são os ganhos secundários de teres essa história?
Como é que esta história tem afetado a tua vida?
O que é que é “ilusão” desta história?

5. *Com que emoções tens vivido até agora devido às limitações da tua história?*

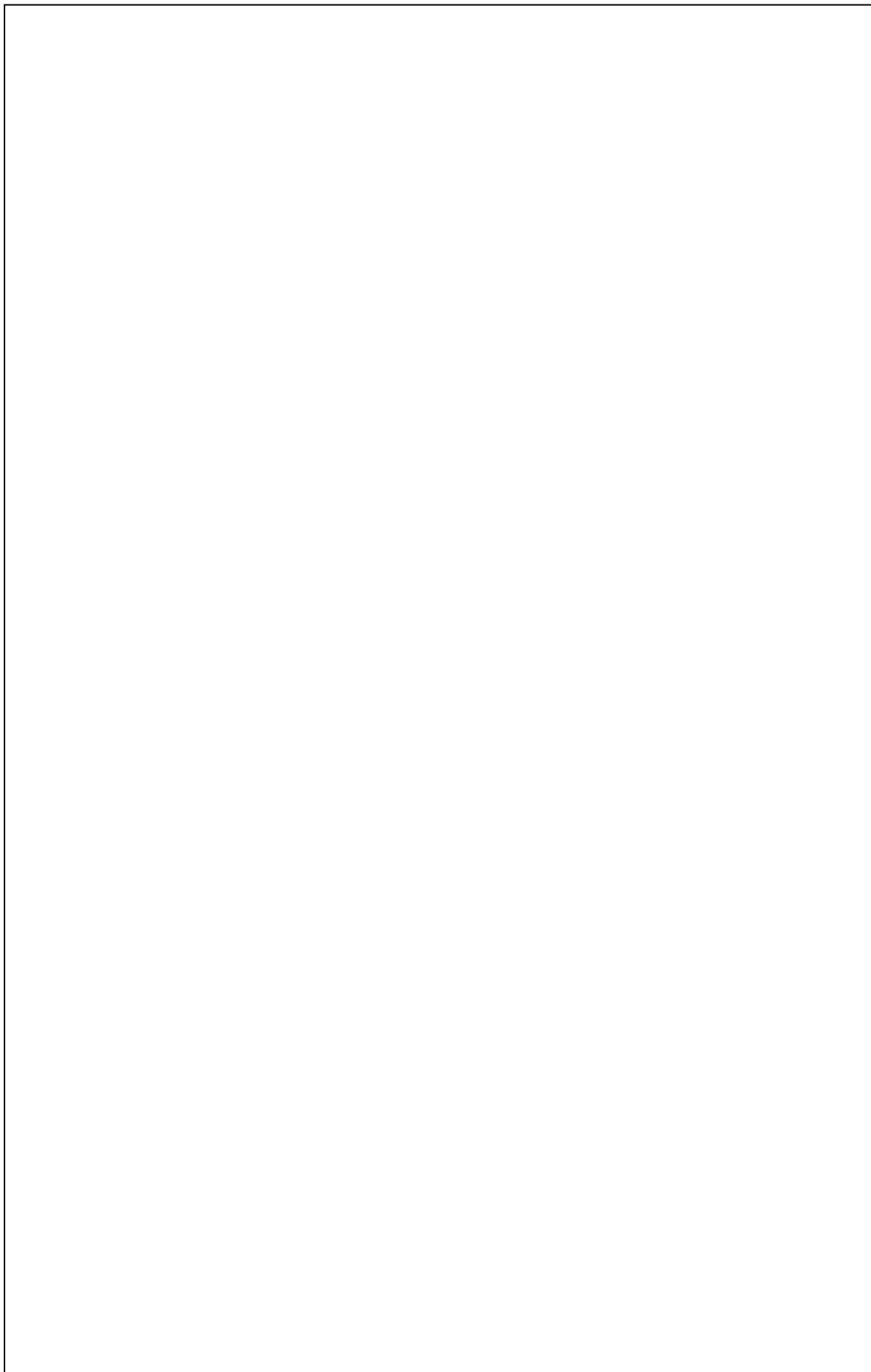
Muda a tua História Muda a tua Vida

1. *Porque é que a tua história é uma “ilusão”? Faz uma mudança completa da forma como pensas sobre a tua história.*

2. *Volta atrás e conta a história desde outra perspetiva. Conta a história desde a perspetiva de Deus. Depois conta a história desde a perspetiva da criança ferida. Depois conta a história desde a perspetiva do outro. Observa quantas perspetivas diferentes podem haver da mesma história.*

3. *Destrói a história. Desmembra a história. Questiona qualquer crença limitante. Desfaz-te da história. Ri-te. Solta... Imagina o cordão energético que te liga à história e corta-o. Diz adeus à história limitante... Adeus...*

BATISMO DE FOGO



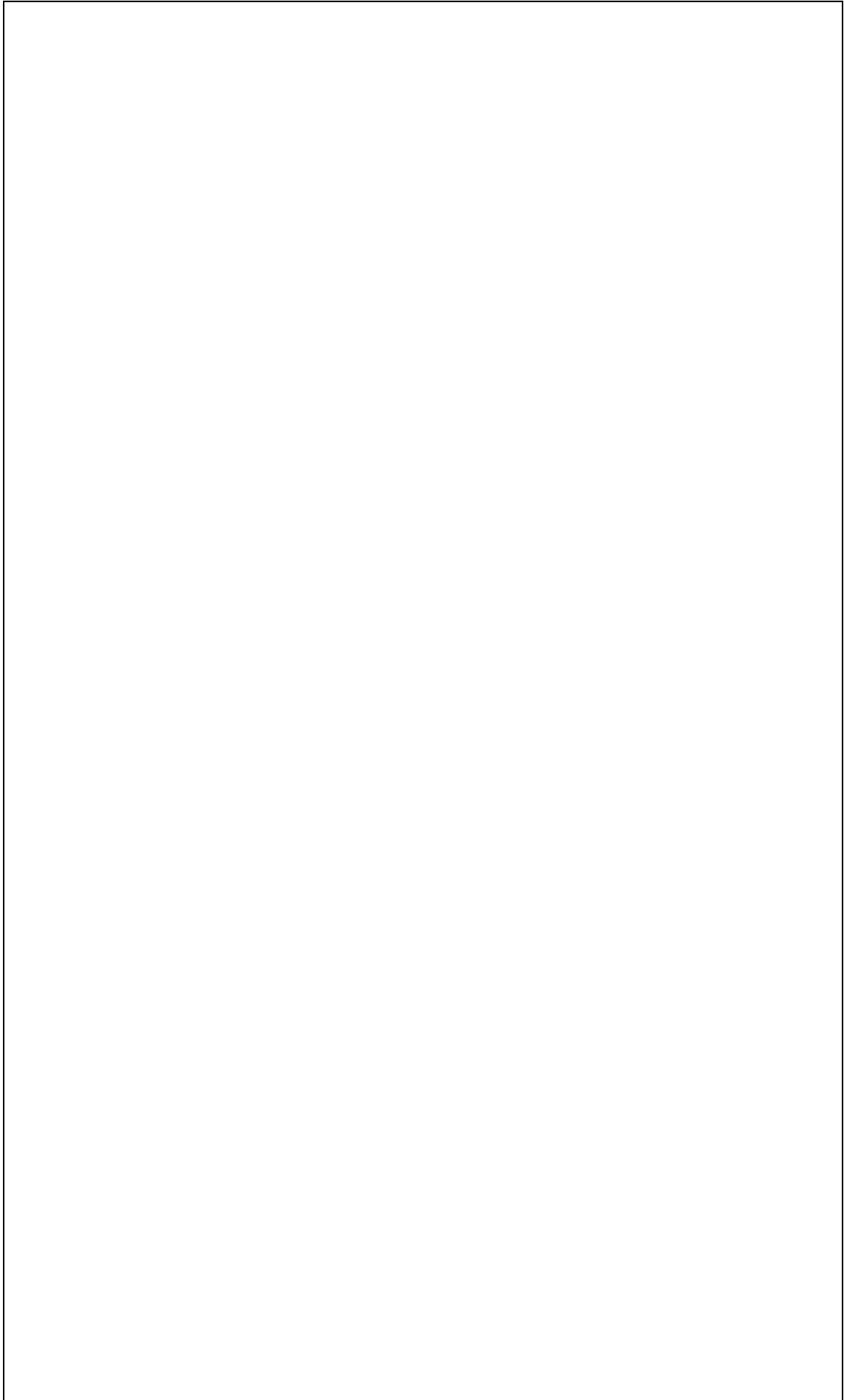
A Tua Nova História

1. *Qual é a verdade? Qual é a tua nova história?*

2. *As pessoas que culpavas antes, o que é que te ensinaram?
Quais foram os grandes ganhos? De que é que podes culpá-las agora mais positiva e eficazmente?*

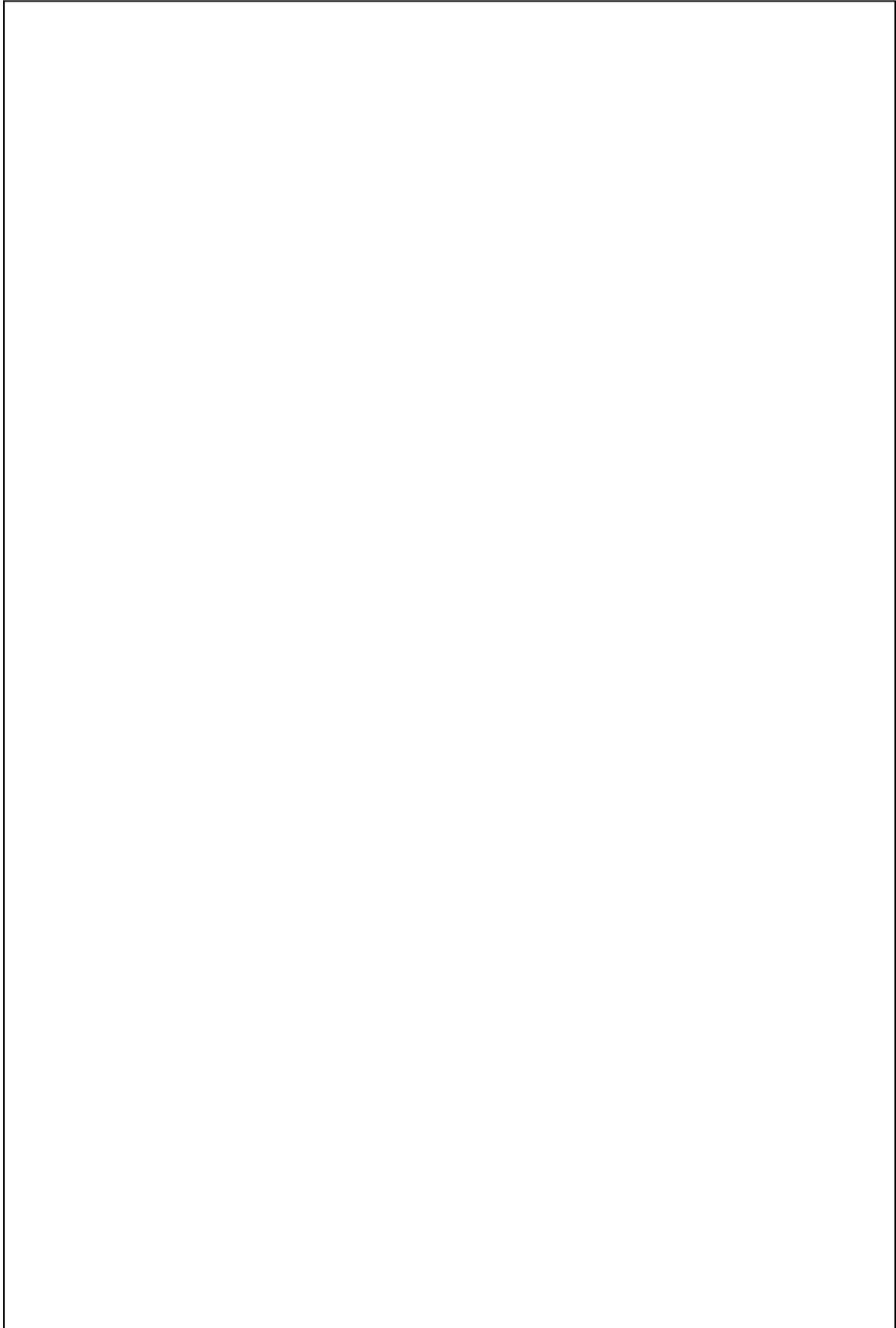
3. *O que é que é bonito na tua vida agora e porquê?*

BATISMO DE PRAZER



ENCRUZILHADA DE HÉCATE: Arquétipo de Deusa da Abundância

Que caminho escolho?



PLANO 90 DIAS PÓS-EVENTO

Data:

DIA 1



Dia do Ciclo / Lua:

1. Meditação Matinal minutos

2. Gratidão + Depósito no Pote de Liberdade Financeira €

3. Declarações de Abundância + Arte da Visualização Energética:

4. Organização / Os Teus Objetivos para este DIA ÚNICO da tua Vida

5. Atividade física / Natureza minutos de (atividade)

6. Sentimentos e emoções mais presentes hoje:

7. Necessidades mais presentes hoje:

8. Desafios e aprendizagens de hoje:

9. Os meus Sucessos de hoje / “MUITO BEM tu conseguiste!”

10. Gratidão + Programação do Sono:

“Decreto à minha mente que hoje durante o sono me conecte com...”

CELEBRAÇÃO DA ABUNDÂNCIA

Que conselhos darias a ti propri@ agora para continuar a desbloquear a tua abundância?
Escreve 3 ações específicas que terás em resultado das tuas aprendizagens e tomadas de
consciência durante este evento.

*Podes Inspirar-te e Criar a tua própria música
e/ou o teu próprio Mantra!*

Gratidão pela tua presença e entrega durante estes três dias inesquecíveis!!! Gostaria muito de encontrar-te dentro de um dos Programas da “*The Abundance Society*” e no Manual 90 dias Pós-Evento para continuarmos o processo que iniciamos aqui. Imagina as conquistas que terás na tua vida se continuares com o nível de energia e apoio recebido aqui! Tornas-te *unstoppable*.

Lembra-te que És o mais importante que te aconteceu na tua vida e mereces dedicação, amor, liberdade e uma vida de plena abundância e realização. Mereces um estilo de vida alinhado com os teus desejos, mereces experimentar a abundância plena em todas as áreas da tua vida.

Acredita em ti, Abre Espaço à Voz da Tua Alma e permite-te ABRIR & FLORESCER.

És muito mais daquilo que podes imaginar!

Este Evento foi o Melhor de Mim para Ti Mulher / Homem Maravilhos@, Rainha/Rei, Deus/a, Irmã/Irmão. É o Despertar do Feminino/Masculino, mais profundamente no teu interior. O resgatar do teu **Poder Verdadeiro**, da Força imensa que reside no teu interior. A conexão ao teu feminino e masculino sagrado, na prática, aplicando os princípios femininos da celebração, do amor e da cooperação em união ao teu masculino sagrado de foco, direção, ação e disciplina protetora. O céu na terra. O Paraíso para ti.

Encontraste aqui a tua Comunidade de Abundância, uma outra família onde re-aprendeste sobre os teus poderes, sem culpa, sem limitação, opressão ou punição. É o resgatar da tua **Magia Alquímica**, dos teus dons tão fortemente negados e reprimidos pelo sistema patriarcal.

É possível e seguro tornares-te Rainha/Rei da tua própria Vida. Tu és Capaz!

Mãos à obra querid@ Irmã/Irmão, honro profundamente quem És.

Honro a tua coragem em estar aqui.

Honro a tua história passada, presente e futura!

Somos um círculo dentro de um círculo...

Sem princípio nem fim.

Abraço profundo
em Abundância,



