

10 DICAS PARA TE TORNARES UM HOMEM DE SUCESSO COMPLETO



Andreia Viana



Homem Maravilhoso

Este Ebook é para Ti. Uma Oferta. Um Guia para Visitares e Re-Visitares. Para te inspirares na tua profunda essência e fragrância. A tua Alma, Tu, És Infinito. Ilimitado. Um Ser em Profunda e constante Expansão. E é meu Prazer comunicar-te e lembrar-te do teu Potencial de Abundância, Sucesso e Plenitude.

**Não estás nem és separado da Natureza.
Fazes parte.**

Tu com a tua missão, com as tuas características, com a tua beleza única.

Esta é uma verdade absoluta.

És único e especial. Essa é a verdade da tua essência. Da tua centelha divina. Se fechares os olhos agora mesmo e olhares dentro, consegues encontrar esse ponto especial, esse ponto de união ao sagrada e ao divino. E é quem tu és realmente. Sem limitações.



Andreia Viana

Contaram-te uma história de ti, uma história que conheces há muito tempo, uma história antiga... Mas questiona-te... É mesmo verdade o que contam nessa história? É mesmo verdade que "a culpa é tua"? É mesmo verdade que "nunca irás conseguir"? Quem determinou essa história? Quem é o dono da tua vida? És tu?

És mesmo tu?

É natural que a tua educação tenha sido marcada por uma mentalidade negativa, por uma qualidade de crenças limitadas, pelo amor condicionado e por uma carência de educação emocional e espiritual. É natural, é produto da sociedade em que estamos inseridos. Uma cultura do fado, da tristeza, uma cultura do "não" - "não podes", "não consegues", "não te atrevas", "não podes ter tudo" e toda esta energia educacional negativa criou bloqueios, agora profundamente enraizados no teu Ser. Mas tu não és as tuas crenças. Tu não és os teus bloqueios.

Tu és muito mais que isso.

Tu és um Homem Maravilhoso e Ilimitado.

Essa é a tua Natureza.



Um Rei que Merece Receber as 10 Dicas para se Tornar um Homem de Sucesso Completo!

O Verdadeiro Sucesso é aquele que Une aquilo que a tua Alma trouxe como Missão Espiritual com aquilo que te dá Alegria de Viver. Noutras palavras, o sucesso advém do casamento entre matéria e espírito.

O sucesso tem vários atributos e aquele mais valorizado talvez seja o sucesso financeiro. No entanto, a prosperidade é apenas uma consequência de um estado interno de abundância, plenitude e bem-estar e uma excelente relação com tudo o que te rodeia.



Andreia Viana

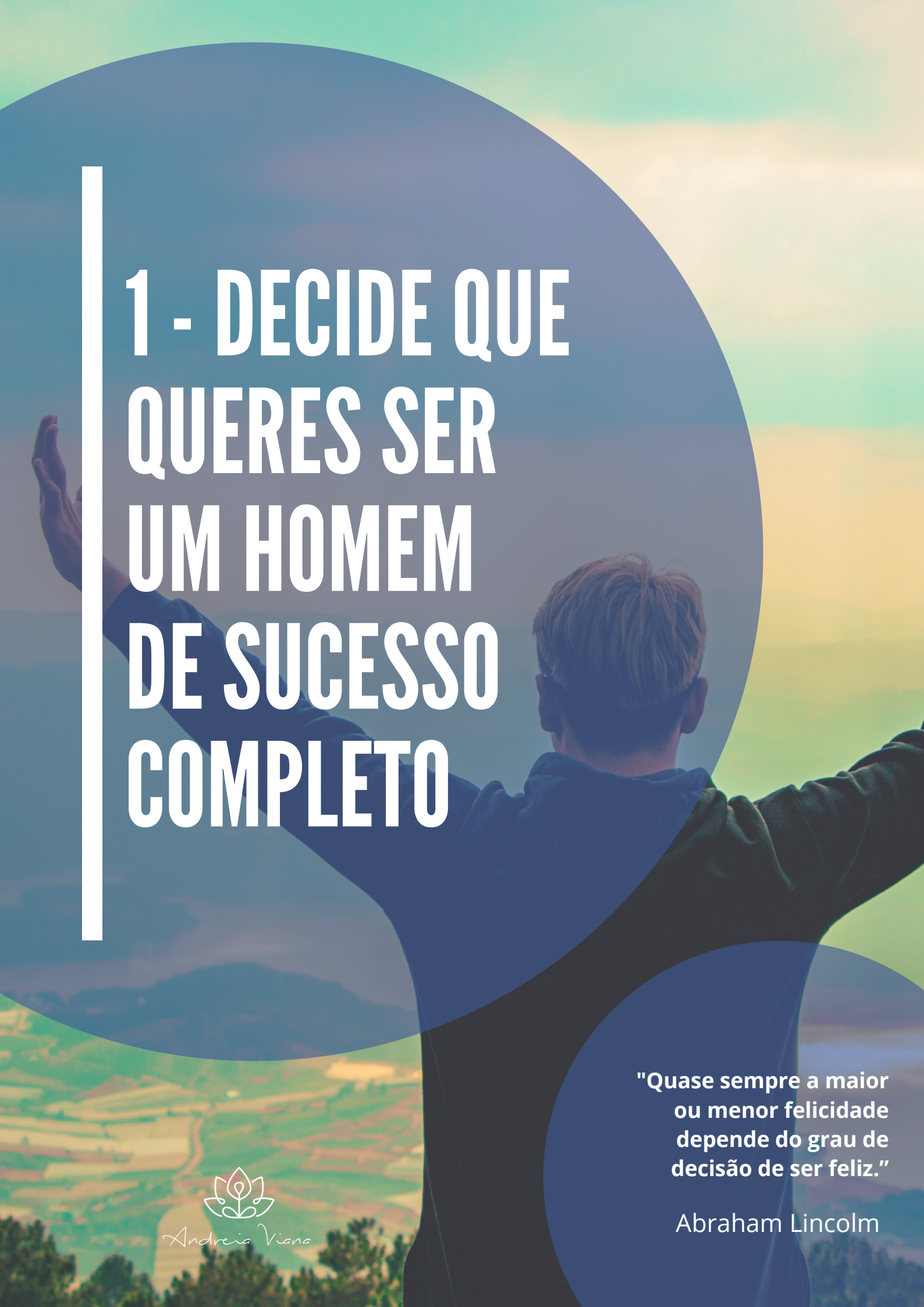
Quando partilhas o teu Dom com o Mundo e consegues ajudar quem te rodeia mantendo-te fiel a ti mesmo, atinges o verdadeiro sucesso enquanto pessoa. O sucesso integral, completo, inteiro.

O sucesso que não é dependente de nada exterior, apenas de ti e da tua alma. E da tua capacidade de escutar a tua alma e saber que passos dar em seguida.

O sucesso caracteriza-se por paz interior, amor próprio, sentido de realização e missão, generosidade, intuição apurada, prosperidade, conexão profunda a si e aos outros, intimidade relacional, capacidade de atingir objetivos, sentimento de felicidade e plenitude.

Preparado para mergulhar em cada dica e sintonizar-te com o teu homem de sucesso interno?





1 - DECIDE QUE QUERES SER UM HOMEM DE SUCESSO COMPLETO

**"Quase sempre a maior
ou menor felicidade
depende do grau de
decisão de ser feliz."**

Abraham Lincoln



Andreia Viana

Tudo começa com uma decisão. Uma “obsessão” a teu favor. Um homem de sucesso sabe decidir a seu favor. Observa, analisa e toma a decisão. Onde é que quer chegar? Ele decide e avança na direção que escolheu. Decidir implica agir, colocar em ação. Decisão sem ação não é decisão verdadeira.

**Portanto este é o primeiro passo, decidir que,
“Haja o que Houver”,
a tua meta é seres um homem de sucesso.**

*Se esta energia da decisão profunda e verdadeira não é mobilizada, torna-se muito complexo atingir um determinado objetivo, porque obstáculos sempre existem em quantidade, fazem parte da evolução.

É a decisão que dá força ao caminho.



Andreia Viana



2 - ACREDITA QUE ÉS CAPAZ

**"Ele acreditava em anjos
e, porque acreditava,
eles existiam."**

Clarice Lispector



Andreia Viana

Aquilo em que acreditamos torna-se a nossa realidade. O Homem de sucesso acredita em si, mesmo com todos os pensamentos contra, ele consegue encontrar sempre mais pensamentos a favor. Ele sabe que os pensamentos são efémeros, não são permanentes, não são reais. E por isso ele permite-te acreditar em si mesma. Mesmo quando duvida... Ele acredita. No fundo, ele acredita sempre em si mesmo.

Este é o teu segundo passo, acreditares em ti, "Haja o que houver", vais acreditar em ti. E porque acreditas, nunca desistes.

*Se no fundo não és capaz de acreditar em ti, será uma jornada muito mais desafiante (mas não impossível) para tornares um homem de sucesso.

Acreditar é fundamental.



Andreia Viana

3 - COLOCA-TE EM PRIMEIRO LUGAR

"Aprender a se colocar em primeiro lugar não é egoísmo, nem orgulho. É Amor Próprio."

Charles Chaplin



Andreia Viana

O Amor está presente em cada ato do homem de sucesso, ele é consciente dos seus limites e é capaz de comunica-los com amor. É capaz de dizer não com amor. Sabe que um dos seus limites é o amor-próprio. Não age contra ele mesmo e dá-se atenção quando necessita. Ela sabe que em primeiro lugar está ele, que ele é a única pessoa que está sempre consigo desde que nasce até que morre.

Portanto, para te tornares um homem de sucesso, tens de assumir que, “haja o que houver”, tu vens em primeiro lugar. Sabes que quando estás pleno, todos beneficiam, portanto manteres uma boa relação contigo próprio é uma grande prioridade na tua vida.

*Se não sentes amor por ti, é natural que atraias situações que refletem essa falta de amor e um homem que não se ama não é um homem de sucesso.

É o amor que torna o caminho leve e belo.



Andreia Viana



4 - CRIA UMA BOA RELAÇÃO COM O DINHEIRO

**"O dinheiro é belo,
porque é libertação."**

Fernando Pessoa



Andreia Viana

"O dinheiro é neutro, é um amplificador do que há. O homem de sucesso sabe relacionar-se bem com o dinheiro, não lhe atribui culpa nem responsabilidade de nada. Ele sabe receber e é consciente do seu merecimento. Olha para o dinheiro como um grande amigo que lhe dá boas experiências e lhe permite oferecer boas experiências a quem ele ama e até a desconhecidos. Não sente culpa, muito pelo contrário, é capaz de festejar e celebrar quando recebe dinheiro. O homem de sucesso tem uma mente milionária. Ele tem a esperança de poder ajudar milhares de pessoas!

Este é o teu quarto passo, curares a tua relação com o dinheiro, que seja uma relação fluída e de alegria entre ti e esta energia maravilhosa do dinheiro.

*Se para ti o dinheiro é sinónimo de preocupação ou sinal de maldade e engano, será muito complexo atraíres para ti o sucesso financeiro.

Ver o dinheiro como um amigo é imprescindível. E ver a falta dele como algo que não está bem e necessita atenção, urgente.



Andreia Viana



5 - RODEIA-TE DE UM AMBIENTE POSITIVO

**"Afaste-se de pessoas
negativas. Mantenha a
energia positiva, o foco,
a fé, e os resultados virão!"**

Maria Martins

O ambiente que nos rodeia influencia-nos diretamente. Se estás feliz e és rodeado de um ambiente negativo, facilmente te renderás à energia do ambiente num impulso inconsciente de seres aceite e amada por quem te rodeia. Ser diferente pode ser duro para a nossa personalidade. Os homens de sucesso, os verdadeiros reis, sabem que a escolha do ambiente é um critério fundamental para o seu sucesso ou para o seu fracasso. Eles não se permitem passar tempo com quem os humilha ou critica ou, de alguma forma, contribui para o seu mal-estar. Sabem dizer adeus a um ambiente tóxico e têm a coragem necessária para aguardar que novas pessoas sejam atraídas até si.

Se queres ser um homem de sucesso, observa o teu contexto e garante que as pessoas que te rodeiam são positivas e acreditam em ti e no teu sucesso. Eles acreditam até mais que tu em ti!

*Se o teu ambiente é denso e negativo, afasta-te e observa: porque atraíste esse ambiente para ti? Sem um contexto positivo, o sucesso é apenas um oásis no deserto. Que o sucesso seja a tua realidade e não apenas um sonho longínquo!

Rodeia-te de um ambiente positivo.



Andreia Viana

6 - APRENDE A LIDAR COM A PERDA



**"Às vezes o deixar ir é um ato
de muito mais poder que
defender-se ou apegar-se."**

Eckhart Tolle



Andreia Viana

Saber dizer Adeus é uma Arte e uma Ciência. Sabemos mais facilmente acumular que soltar. Contudo um homem de sucesso sabe que nada pode entrar de novo se o velho não é libertado. Ele sabe que o dizer adeus faz parte e é capaz de aceitar a tristeza na sua vida como algo natural e fundamental do processo de crescimento. Sabe viver os seus lutos. Chora quando assim o sente e permite-te viajar até aos seus locais mais profundos. É um homem sensível, empático e sabe que a morte faz tão parte da vida como a noite. É capaz de aceitar as dualidades e por isso sabe dizer adeus com toda a sua alma e coração.

Este é um passo importante que tens de aprender, saber viver as perdas de forma integral. Saber perder para poder ganhar. Soltar o passado e abrir as tuas portas ao presente. Mas para isso, é preciso sentir. Sentir a dor. Abraçar a dor. Até ela sair transformada. E a dor se tornar saudade, alegria e serenidade.

*Se não sabes dizer adeus e tens tendência a apegar-te ao passado, o percurso do homem de sucesso parecer-te-á uma tortura constante. Deixar ir cria vazio e abertura para o receber.

Se estás "cheio", nada novo poderá entrar.



Andreia Viana

7 - GANHA SENTIDO ESPIRITUAL

**"Matar o sonho é matarmo-nos.
É mutilar a nossa alma. O sonho é o
que temos de realmente nosso,
de impenetravelmente e
inexpugnavelmente nosso."**

Fernando Pessoa



Andreia Viana

Saber dar sentido à vida é inteligência espiritual, é saber viver. A vida material é espelho da nossa vida espiritual, um reflexo do que acontece nos níveis mais ínfimos do nosso ser. Espelha bloqueios, desafios, aprendizagens. O homem de sucesso sabe que a sua alma comunica consigo a cada instante. Sabe interpretar as mensagens da vida, os sinais, sabe ler o corpo, encontra o significado espiritual nos acontecimentos da sua vida. Sabe que existe uma inteligência superior que orienta, une e estimula o crescimento e a expansão. Ele é capaz de dar sentido e sabe ver o positivo e evolutivo em tudo que lhe acontece. Defende o seu sonho como o mais importante da sua vida.

Para uma vida de sucesso, “haja o que houver”, abraça o teu sonho, dá sentido à tua vida, procura encontrar o significado mais além, aquilo que não é óbvio, escuta o som da tua alma. Dá espaço à palavras do profundo que se manifestem. Essa é a tua Voz Verdadeira.

*Se a tua alma está distante para ti, se não és consciente do teu sonho, da tua missão de alma, de que poderás ter sucesso? Tu contigo primeiro. Tu abraçada ao teu sonho.

É condição inerente a uma vida de sucesso.



Andreia Viana

8- SÊ AUTÊNTICO



“Pouco importa o julgamento dos outros. Os seres humanos são tão contraditórios que é impossível atender às suas demandas para satisfazê-los. Tenha em mente simplesmente ser autêntico e verdadeiro.”

Dalai Lama



Andressa Viana

Autenticidade é liberdade. É ser um mesmo, é honrar o divino, ver a Obra em si. É ser independente do exterior. É afirmar-se, é expressar-se em verdade. O homem de sucesso honra a sua autenticidade, é verdadeiro, não entra em jogos de poder. E imensamente belo. A sua beleza vem da sua união interior a si mesma. Não manipula nem permite manipulações. É ela mesmo poderosa.

É um reflexo fiel da existência divina. Não critica, nem julga. Observa as diferenças com interesse e um sentido de igualdade. E por isso é capaz de amar toda a expressão do divino em cada Ser.

Seres autêntica é uma chave mestra em direção à uma vida de sucesso. Não escondas o teu Eu verdadeiro. "Haja o que houver", mantém-te fiel a ti.

*Se não és tu, tudo o que podes ganhar é tão instável como uma torre de areia. Frágil, insegura. Não há sucesso verdadeiro, se não és capaz de trazer para o mundo o teu verdadeiro Eu e defendê-lo.

Sê autêntico. Sê livre.



Andreia Viana

An aerial photograph of a river with a boat and a stone-lined bank. The river is surrounded by lush green forest. A large blue circular graphic is overlaid on the left side of the image, containing the main title. A smaller blue circular graphic is overlaid on the bottom right corner, containing a quote.

9- APRENDE A FLUIR COM A VIDA



Andreia Lima

"Não empurre o rio,
ele flui por si mesmo"
Proverbio

A vida é feita em ciclos. As estações do ano. As marés. As fases da lua. Tudo tem o seu tempo de início, meio e fim. Tudo é renovável. O homem de sucesso está em profunda conexão aos seus ciclos. Sabe quando é tempo de parar e refletir e sabe quando é tempo de criar e produzir. Ele move-se pelos princípios de produtividade masculina. Sabe discernir um bloqueio a superar de um momento de pausa e reflexão. Sabe fluir, sabe dançar com a vida e aproveitar-se da energia das marés. Sabe defender e honrar o seu corpo. O seu corpo é a sua bússola.

Para te tornares um verdadeiro homem de sucesso tens de conhecer muito bem o teu corpo, saber quando é momento de quê. Não tens de estar sempre ativo, nem com a energia no topo, tens sim de aprender a aproveitar a energia de cada momento. Sem obrigação, sem forçar nada. Aprender a fluir, aprender a surfar em ti.

*Se o teu corpo é uma incógnita, perdes informação essencial sobre ti, sobre as tuas necessidades e potencialidades. É como estar sem bússola e a lutar contra o vento. Se há vento, aproveita o vento para dar um impulso à tua vida. Se há chuva, hidrata o terreno...



Andreia Viana

10 - INVESTE EM TI



Andreia Viana

"Presta-se muita atenção ao custo de fazer alguma coisa. Devíamos preocupar-nos mais com o custo de não fazer nada."

Philip Kotler

Investimento é uma palavra que assusta, implica ação, implica risco, implica decisão. Contudo, o homem de sucesso sabe que tudo é um investimento. Aquilo que come, com quem passa os dias, onde investe o seu dinheiro, o seu tempo... Para ele tudo é um investimento. E como tal, ele é extremamente consciente da importância do bem escolher. Sabe que não investir em si, é prejudicial para a sua saúde, carreira e vida amorosa. Ao saber isto, ele tem prazer em investir em ti. Sabe transcender a culpa, ir mais além do que é esperado e fazer os melhores investimentos para si mesmo. Sabe contornar todos os estímulos e incentivos para não investir em si. Sabe que a mente tem desculpas que bloqueiam a vontade divina de ser manifestada na matéria. Sabendo isto, ele vai mais além e investe em si próprio.

Se queres ser um homem de sucesso, “haja o que houver” tens de investir em ti. Na tua saúde, na tua felicidade, na tua abundância e sucesso. O sucesso não é obra do acaso e sim de trabalho e dedicação constante.

*Se não investes em ti, muito provavelmente irás repetir todos os padrões que viveste até agora, mantendo o mesmo nível de resultados e sucesso. Quanto custa não investires em ti? Desbrava o caminho das “mentiras” da mente e avança na direção do teu sucesso.



Andreia Viana

Homem Maravilhoso...

Só tu tens o Poder de Mudar a Tua Vida.

Só tu podes ir resgatar a Força e a
Capacidade de Lutar por ti mesmo.

Pelo teu Sonho, pela Tua Alma.
Só Tu. Sabendo que podes pedir ajuda.
Que é bom pedir ajuda.

Que os homens de sucesso não fazem tudo sozinhos,
eles adoram receber ajuda.

Decide, acredita, ama, abraça o dinheiro,
faz as pazes, escolhe o melhor ambiente, solta,
dá sentido, sê autêntica, flui e investe em ti.

**Torna-te o homem de Sucesso que
estás Destinado a Ser!**

Um abraço,

Andreia

Andreia Viana



Andreia Viana é Enfermeira, Mestre em Cuidados Paliativos, Doutoranda em Enfermagem, Terapeuta Transpessoal & Terapeuta Energética, entre outros cursos que enriquecem a sua prática terapêutica, tal

como formação em análise cabalística e facilitadora de círculos transpessoais de mulheres. É Mestre de Reiki e Mestre de Atlantis Arolo Tifar. Desde há mais de 10 anos que ajuda pessoas a desbloquear e harmonizar áreas problemáticas, a encontrar o verdadeiro sentido da Vida e o caminho para a máxima realização, tendo criado, o seu já testado, Sistema de Transformação Integral Pró-Abundância. A Andreia investiga processos de saúde e desenvolvimento humano num contexto de formação contínua, o que lhe permite acompanhar pessoas com um elevado grau de excelência e qualidade. Facilita a evolução e o desbloquear de processos em mulheres com ideias inovadores para que consigam colocar a sua voz no mundo de uma forma integrada, firme e completamente alinhada à alma de Rainha que cada mulher tem dentro.



Andreia Viana

Sonha Decide Avança



Andreia Viana

www.andreiaviana.com



info@andreiaviana.com

Direitos de autor. Este documento pode ser partilhado sempre e quando não sejam feitas alterações. A autora reserva o direito de conteúdo.

Todos os direitos reservados.