

10 DICAS PARA TE TORNARES UMA MULHER DE SUCESSO COMPLETA



Andreia Viana



Mulher Maravilhosa...

Este Ebook é para Ti. Uma Oferta. Um Guia para Visitares e Re-Visitares. Para te inspirares na tua profunda essência e fragrância. A tua Alma, Tu, És Infinita. Ilimitada. Um Ser em Profunda e constante Expansão. E é meu Prazer comunicar-te e lembrar-te do teu Potencial de Abundância, Sucesso e Plenitude.

**Não estás nem és separada da Natureza.
Fazes parte.**

Tu com a tua missão, com as tuas características, com a tua beleza única.

Esta é uma verdade absoluta.

És única e especial. Essa é a verdade da tua essência. Da tua centelha divina. Se fechares os olhos agora mesmo e olhares dentro, consegues encontrar esse ponto especial, esse ponto de união ao sagrada e ao divino. E é quem tu és realmente. Sem limitações.



Andreia Viana

Contaram-te uma história de ti, uma história que conheces há muito tempo, uma história antiga... Mas questiona-te... É mesmo verdade o que contam nessa história? É mesmo verdade que "a culpa é tua"? É mesmo verdade que "nunca irás conseguir"? Quem determinou essa história? Quem é a dona da tua vida? És tu?

És mesmo tu?

É natural que a tua educação tenha sido marcada por uma mentalidade negativa, por uma qualidade de crenças limitadas, pelo amor condicionado e por uma carência de educação emocional e espiritual. É natural, é produto da sociedade em que estamos inseridas. Uma cultura do fado, da tristeza, uma cultura do "não" - "não podes", "não consegues", "não te atrevas", "não podes ter tudo" e toda esta energia educacional negativa criou bloqueios, agora profundamente enraizados no teu Ser. Mas tu não és as tuas crenças. Tu não és os teus bloqueios.

Tu és muito mais que isso.

Tu és uma Mulher Maravilhosa e Ilimitada.

Essa é a tua Natureza.



Uma Rainha que Merece Receber as 10 Dicas para se Tornar uma Mulher de Sucesso Completa!

O Verdadeiro Sucesso é aquele que Une aquilo que a tua Alma trouxe como Missão Espiritual com aquilo que te dá Alegria de Viver. Noutras palavras, o sucesso advém do casamento entre matéria e espírito.

O sucesso tem vários atributos e aquele mais valorizado talvez seja o sucesso financeiro. No entanto, a prosperidade é apenas uma consequência de um estado interno de abundância, plenitude e bem-estar e uma excelente relação com tudo o que te rodeia.



Andreia Viana

Quando partilhas o teu Dom com o Mundo e consegues ajudar quem te rodeia mantendo-te fiel a ti mesma, atinges o verdadeiro sucesso enquanto pessoa. O sucesso integral, completo, inteiro.

O sucesso que não é dependente de nada exterior, apenas de ti e da tua alma. E da tua capacidade de escutar a tua alma e saber que passos dar em seguida.

O sucesso caracteriza-se por paz interior, amor próprio, sentido de realização e missão, generosidade, intuição apurada, prosperidade, conexão profunda a si e aos outros, intimidade relacional, capacidade de atingir objetivos, sentimento de felicidade e plenitude.

Preparada para mergulhar em cada dica e sintonizar-te com a tua mulher de sucesso interna?



1 - DECIDE QUE QUERES SER UMA MULHER DE SUCESSO COMPLETA



Andreia Viana

**"Quase sempre a maior
ou menor felicidade
depende do grau de
decisão de ser feliz."**

Abraham Lincoln

Tudo começa com uma decisão. Uma “obsessão” a teu favor. Uma mulher de sucesso sabe decidir a seu favor. Observa, analisa e toma a decisão. Onde é que quer chegar? Ela decide e avança na direção que escolheu. Decidir implica agir, colocar em ação. Decisão sem ação não é decisão verdadeira.

Portanto este é o primeiro passo, decidir que, “Haja o que Houver”, a tua meta é seres uma mulher de sucesso.

***Se esta energia da decisão profunda e verdadeira não é mobilizada, torna-se muito complexo atingir um determinado objetivo, porque obstáculos sempre existem em quantidade, fazem parte da evolução.**

É a decisão que dá força ao caminho.



Andreia Viana



2 - ACREDITA QUE ÉS CAPAZ

**"Ela acreditava em anjos
e, porque acreditava,
eles existiam."**

Clarice Lispector



Andreia Viana

Aquilo em que acreditamos torna-se a nossa realidade. A mulher de sucesso acredita em si, mesmo com todos os pensamentos contra, ela consegue encontrar sempre mais pensamentos a favor. Ela sabe que os pensamentos são efémeros, não são permanentes, não são reais. E por isso ela permite-te acreditar em si mesma. Mesmo quando duvida... Ela acredita. No fundo, ela acredita sempre em si mesma.

Este é o teu segundo passo, acreditares em ti, "Haja o que houver", vais acreditar em ti. E porque acreditas, nunca desistes.

*Se no fundo não és capaz de acreditar em ti, será uma jornada muito mais desafiante (mas não impossível) para tornares uma mulher de sucesso.

Acreditar é fundamental.



Andreia Viana



3 - COLOCA-TE EM PRIMEIRO LUGAR

"Aprender a se colocar em primeiro lugar não é egoísmo, nem orgulho. É Amor Próprio."

Charles Chaplin

O Amor está presente em cada ato da mulher de sucesso, ela é consciente dos seus limites e é capaz de comunica-los com amor. É capaz de dizer não com amor. Sabe que um dos seus limites é o amor-próprio. Não age contra ela mesma e dá-se atenção quando necessita. Ela sabe que em primeiro lugar está ela, que ela é a única pessoa que está sempre consigo desde que nasce até que morre.

Portanto, para te tornares uma mulher de sucesso, tens de assumir que, “haja o que houver”, tu vens em primeiro lugar. Sabes que quando estás plena, todos beneficiam, portanto manteres uma boa relação contigo própria é uma grande prioridade na tua vida.

*Se não sentes amor por ti, é natural que atraias situações que refletem essa falta de amor e uma mulher que não se ama não é uma mulher de sucesso.

É o amor que torna o caminho leve e belo.



Andreia Viana



4 - CRIA UMA BOA RELAÇÃO COM O DINHEIRO

**"O dinheiro é belo,
porque é libertação."**

Fernando Pessoa



Andreia Viana

"O dinheiro é neutro, é um amplificador do que há. A mulher de sucesso sabe relacionar-se bem com o dinheiro, não lhe atribui culpa nem responsabilidade de nada. Ela sabe receber e é consciente do seu merecimento. Olha para o dinheiro como um grande amigo que lhe dá boas experiências e lhe permite oferecer boas experiências a quem ela ama e até a desconhecidos. Não sente culpa, muito pelo contrário, é capaz de festejar e celebrar quando recebe dinheiro. A mulher de sucesso tem uma mente milionária. Ela tem a esperança de poder ajudar milhares de pessoas!

Este é o teu quarto passo, curares a tua relação com o dinheiro, que seja uma relação fluída e de alegria entre ti e esta energia maravilhosa do dinheiro.

***Se para ti o dinheiro é sinónimo de preocupação ou sinal de maldade e engano, será muito complexo atraíres para ti o sucesso financeiro.**

Ver o dinheiro como um amigo é imprescindível. E ver a falta dele como algo que não está bem e necessita atenção, urgente.



Andreia Viana



5 - RODEIA-TE DE UM AMBIENTE POSITIVO

**"Afaste-se de pessoas
negativas. Mantenha a
energia positiva, o foco,
a fé, e os resultados virão!"**

Maria Martins

O ambiente que nos rodeia influencia-nos diretamente. Se estás feliz e és rodeada de um ambiente negativo, facilmente te renderás à energia do ambiente num impulso inconsciente de seres aceite e amada por quem te rodeia. Ser diferente pode ser duro para a nossa personalidade. As mulheres de sucesso, as verdadeiras rainhas, sabem que a escolha do ambiente é um critério fundamental para o seu sucesso ou para o seu fracasso. Elas não se permitem passar tempo com quem as humilha ou critica ou, de alguma forma, contribui para o seu mal-estar. Sabem dizer adeus a um ambiente tóxico e têm a coragem necessária para aguardar que novas pessoas sejam atraídas até si.

Se queres ser uma mulher de sucesso, observa o teu contexto e garante que as pessoas que te rodeiam são positivas e acreditam em ti e no teu sucesso. Elas acreditam até mais que tu em ti!

*Se o teu ambiente é denso e negativo, afasta-te e observa: porque atraíste esse ambiente para ti? Sem um contexto positivo, o sucesso é apenas um oásis no deserto. Que o sucesso seja a tua realidade e não apenas um sonho longínquo!

Rodeia-te de um ambiente positivo.



Andreia Viana

6 - APRENDE A LIDAR COM A PERDA

**"Às vezes o deixar ir é um ato
de muito mais poder que
defender-se ou apegar-se."**

Eckhart Tolle



Andreia Viana

Saber dizer Adeus é uma Arte e uma Ciência. Sabemos mais facilmente acumular que soltar. Contudo uma mulher de sucesso sabe que nada pode entrar de novo se o velho não é libertado. Ela sabe que o dizer adeus faz parte e é capaz de aceitar a tristeza na sua vida como algo natural e fundamental do processo de crescimento. Sabe viver os seus lutos. Chora quando assim o sente e permite-te viajar até aos seus locais mais profundos. É uma mulher sensitiva, empática e sabe que a morte faz tão parte da vida como a noite. É capaz de aceitar as dualidades e por isso sabe dizer adeus com toda a sua alma e coração.

Este é um passo importante que tens de aprender, saber viver as perdas de forma integral. Saber perder para poder ganhar. Soltar o passado e abrir as tuas portas ao presente. Mas para isso, é preciso sentir. Sentir a dor. Abraçar a dor. Até ela sair transformada. E a dor se tornar saudade, alegria e serenidade.

*Se não sabes dizer adeus e tens tendência a apegar-te ao passado, o percurso da mulher de sucesso parecer-te-á uma tortura constante. Deixar ir cria vazio e abertura para o receber.

Se estás "cheia", nada novo poderá entrar.



Andreia Viana

A background image of pink cherry blossoms on a branch, overlaid with a semi-transparent pink circle. The text is positioned to the left of the circle.

7 - GANHA SENTIDO ESPIRITUAL

**"Matar o sonho é matarmo-nos.
É mutilar a nossa alma. O sonho é o
que temos de realmente nosso,
de impenetravelmente e
inexpugnavelmente nosso."**

Fernando Pessoa



Andreia Viana

Saber dar sentido à vida é inteligência espiritual, é saber viver. A vida material é espelho da nossa vida espiritual, um reflexo do que acontece nos níveis mais ínfimos do nosso ser. Espelha bloqueios, desafios, aprendizagens. A mulher de sucesso sabe que a sua alma comunica consigo a cada instante. Sabe interpretar as mensagens da vida, os sinais, sabe ler o corpo, encontra o significado espiritual nos acontecimentos da sua vida. Sabe que existe uma inteligência superior que orienta, une e estimula o crescimento e a expansão. Ela é capaz de dar sentido e sabe ver o positivo e evolutivo em tudo que lhe acontece. Defende o seu sonho como o mais importante da sua vida.

Para uma vida de sucesso, “haja o que houver”, abraça o teu sonho, dá sentido à tua vida, procura encontrar o significado mais além, aquilo que não é óbvio, escuta o som da tua alma. Dá espaço à palavras do profundo que se manifestem. Essa é a tua Voz Verdadeira.

*Se a tua alma está distante para ti, se não és consciente do teu sonho, da tua missão de alma, de que poderás ter sucesso? Tu contigo primeiro. Tu abraçada ao teu sonho.

É condição inerente a uma vida de sucesso.



Andreia Viana

8- SÊ AUTÊNTICA



Andreia Viana

“Pouco importa o julgamento dos outros. Os seres humanos são tão contraditórios que é impossível atender às suas demandas para satisfazê-los. Tenha em mente simplesmente ser autêntico e verdadeiro.”

Dalai Lama

Autenticidade é liberdade. É ser um mesmo, é honrar o divino, ver a Obra em si. É ser independente do exterior. É afirmar-se, é expressar-se em verdade. A mulher de sucesso honra a sua autenticidade, é verdadeira, não entra em jogos de poder. É imensamente bela. A sua beleza vem da sua união interior a si mesma. Não manipula nem permite manipulações. É ela mesmo poderosa.

É um reflexo fiel da existência divina. Não critica, nem julga. Observa as diferenças com interesse e um sentido de igualdade. E por isso é capaz de amar toda a expressão do divino em cada Ser.

Seres autêntica é uma chave mestra em direção à uma vida de sucesso. Não escondas o teu Eu verdadeiro. "Haja o que houver", mantém-te fiel a ti.

*Se não és tu, tudo o que podes ganhar é tão instável como uma torre de areia. Frágil, insegura. Não há sucesso verdadeiro, se não és capaz de trazer para o mundo o teu verdadeiro Eu e defendê-lo.

Sê autêntica. Sê livre.



Andreia Viana



9- APRENDE A FLUIR COM A VIDA

**"Não empurre o rio,
ele flui por si mesmo"**
Proverbio



Andreia Viana

A vida é feita em ciclos. As estações do ano. As marés. As fases da lua. Tudo tem o seu tempo de início, meio e fim. Tudo é renovável. A mulher de sucesso está em profunda conexão aos seus ciclos. Sabe quando é tempo de parar e refletir e sabe quando é tempo de criar e produzir. Ela move-se pelos princípios de produtividade feminina. Sabe discernir um bloqueio a superar de um momento de pausa e reflexão. Sabe fluir, sabe dançar com a vida e aproveitar-se da energia das marés. Sabe defender e honrar o seu corpo. O seu corpo é a sua bússola.

Para te tornares uma verdadeira mulher de sucesso tens de conhecer muito bem o teu corpo, as fases do ciclo e saber quando é momento de quê. Não tens de estar sempre ativa, nem com a energia no topo, tens sim de aprender a dançar com o teu ciclo e aproveitar a energia de cada momento. Sem obrigação, sem forçar nada. Aprender a fluir, aprender a surfar em ti.

*Se o teu corpo é uma incógnita, perdes informação essencial sobre ti, sobre as tuas necessidades e potencialidades. É como estar sem bússola e a lutar contra o vento. Se há vento, aproveita o vento para dar um impulso à tua vida. Se há chuva, hidrata o terreno...



Andreia Viana

10 - INVESTE EM TI



Andreia Viana

"Presta-se muita atenção ao custo de fazer alguma coisa. Devíamos preocupar-nos mais com o custo de não fazer nada."

Philip Kotler

Investimento é uma palavra que assusta, implica ação, implica risco, implica decisão. Contudo, a mulher de sucesso sabe que tudo é um investimento. Aquilo que come, com quem passa os dias, onde investe o seu dinheiro, o seu tempo... Para ela tudo é um investimento. E como tal, ela é extremamente consciente da importância do bem escolher. Sabe que não investir em si, é prejudicial para a sua saúde, carreira e vida amorosa. Ao saber isto, ela tem prazer em investir em ti. Sabe transcender a culpa, ir mais além do que é esperado e fazer os melhores investimentos para si mesma. Sabe contornar todos os estímulos e incentivos para não investir em si. Sabe que a mente tem desculpas que bloqueiam a vontade divina de ser manifestada na matéria. Sabendo isto, ela vai mais além e investe em si própria.

Se queres ser uma mulher de sucesso, “haja o que houver” tens de investir em ti. Na tua saúde, na tua felicidade, na tua abundância e sucesso. O sucesso não é obra do acaso e sim de trabalho e dedicação constante.

*Se não investes em ti, muito provavelmente irás repetir todos os padrões que viveste até agora, mantendo o mesmo nível de resultados e sucesso. Quanto custa não investires em ti? Desbrava o caminho das “mentiras” da mente e avança na direção do teu sucesso.



Andreia Viana

Mulher Maravilhosa...

Só tu tens o Poder de Mudar a Tua Vida.

Só tu podes ir resgatar a Força e a
Capacidade de Lutar por ti mesma.

Pelo teu Sonho, pela Tua Alma.
Só Tu. Sabendo que podes pedir ajuda.
Que é bom pedir ajuda.

Que as mulheres de sucesso não fazem tudo
sozinhas,elas adoram receber ajuda.

Decide, acredita, ama, abraça o dinheiro,
faz as pazes, escolhe o melhor ambiente, solta,
dá sentido, sê autêntica, flui e investe em ti.

**Torna-te a Mulher de Sucesso que
estás Destinada a Ser!**

Um abraço,

Andreia

Andreia Viana



Andreia Viana é Enfermeira, Mestre em Cuidados Paliativos, Doutoranda em Enfermagem, Terapeuta Transpessoal & Terapeuta Energética, entre outros cursos que enriquecem a sua prática terapêutica, tal

como formação em análise cabalística e facilitadora de círculos transpessoais de mulheres. É Mestre de Reiki e Mestre de Atlantis Arolo Tifar. Desde há mais de 10 anos que ajuda pessoas a desbloquear e harmonizar áreas problemáticas, a encontrar o verdadeiro sentido da Vida e o caminho para a máxima realização, tendo criado, o seu já testado, Sistema de Transformação Integral Pró-Abundância. A Andreia investiga processos de saúde e desenvolvimento humano num contexto de formação contínua, o que lhe permite acompanhar pessoas com um elevado grau de excelência e qualidade. Facilita a evolução e o desbloquear de processos em mulheres com ideias inovadores para que consigam colocar a sua voz no mundo de uma forma integrada, firme e completamente alinhada à alma de Rainha que cada mulher tem dentro.



Andreia Viana

Sonha Decide Avança



Andreia Viana

www.andreiaviana.com



info@andreiaviana.com

Direitos de autor. Este documento pode ser partilhado sempre e quando não sejam feitas alterações. A autora reserva o direito de conteúdo.

Todos os direitos reservados.