



Ritual de Fim de Ano

em 5 Passos

- 1 - Faz uma Lista de Gratidão por tudo que Aconteceu em 2020.
Permite-te honrar tanto os Ganhos, como as Perdas.
Sê Grat@, perdoa e solta tudo aquilo que ainda não deixaste ir.
- 2 - Faz uma Lista com aquilo que tu querias muito ter feito em 2020,
mas que ainda não fizeste.
Fica em Paz com isto, para em 2021 fazer Novos Planos.
- 3 - Faz um pequeno "Ritual de Entrega".
Queima estas 2 primeiras listas e enterra. Entrega à terra, deixa ir...
Deixa a natureza fazer o seu trabalho de decomposição e
transmutação.
- 4 - Prepara um ambiente para escrever a tua Nova Lista para 2021.
Ascende uma vela, um incenso, prepara o espaço para esta nova
energia e escreve todos os teus desejos para 2021!
- 5 - Seleciona os 3 principais itens da lista anterior e Foca-te neles!
Abre o teu coração, sê humilde e grat@ no pedir. Pede com o
coração e coloca-te em movimento na direção dos teus Sonhos!



Andreia Viana