



Andreia Viana

Os 7 Bloqueios Capitais que estão a impedir o Fluxo de Abundância na tua Vida

FICHA DE TRABALHO DO WORKSHOP

Os 7 Bloqueios Capitais que estão a impedir o fluxo de Abundância na Tua Vida

Como usar esta ficha de trabalho?

Para integrares o máximo de informação, é recomendável que imprimas esta ficha de trabalho e vás escrevendo à medida que vais aprendendo ao longo do workshop!

Mesmo que tenhas uma memória fabulosa, é natural que no final do workshop não tenhas conseguido reter tudo. E existe uma forte evidência que conseguimos integrar melhor aquilo que escrevemos pela nossa própria mão!

Dedicar a tua atenção e tempo aos “7 bloqueios capitais que estão a impedir o Fluxo de Abundância na tua Vida” vai orientar o teu subconsciente a procurar soluções de abundância e, se em vez de manter esta ficha de trabalho no teu computador, decidires imprimi-la, irás criar uma mensagem ainda mais forte ao *Universo que diz “Universo, eu estou em compromisso total com a minha Abundância! Vês?”*

Por isso, imprime esta Ficha de Trabalho e acompanha cada etapa do Workshop. Também podes escrever tudo no teu diário ou até fazer o teu próprio mini-livro dos 7 bloqueios capitais. O que importa é que integres toda a informação, garantindo que não permitirás a paralisação do fluxo de abundância que vem dos 7 bloqueios – nunca mais.

Vamos avançar.

Abraço imenso,

Andreia

O que é para ti Abundância?

O que desejas alcançar na tua Vida nos próximos 6 meses?

A nível profissional:

A nível financeiro:

A nível de amor e relacionamentos:

A nível de saúde e bem-estar:

Quais pensas que são as razões para ainda não teres alcançado aquilo que desejas?

E agora, nas tuas próprias palavras...

De onde vêm os bloqueios?

1. _____
2. _____
3. _____

Os bloqueios relacionados com a história pessoal, dividem-se em 5 dimensões:

1. _____ física _____
2. _____
3. _____
4. _____ mental _____
5. _____

Um único bloqueio afeta:

Vida profissional:

Vida pessoal:

Em relação aos Bloqueios da Dimensão Mental, existem duas crenças limitadoras muito comuns na nossa sociedade.

Quais são? Identificaste?

DIN _____	SER _____
Sentes em ti alguma dessas crenças limitadoras? Qual? _____ _____ _____ _____	Sentes em ti alguma dessas crenças limitadoras? Qual? _____ _____ _____ _____

Definir prioridade:

Qual o teu maior desejo de abundância nos próximos 6 meses?

A Viagem pelos 7 Bloqueios Capitais:

<input type="checkbox"/>	7º Bloqueio	_____	○
<input type="checkbox"/>	6º Bloqueio	_____	●
<input type="checkbox"/>	5º Bloqueio	_____	●
<input type="checkbox"/>	4º Bloqueio	_____	●
<input type="checkbox"/>	3º Bloqueio	_____	●
<input type="checkbox"/>	2º Bloqueio	_____	●
<input type="checkbox"/>	1º Bloqueio	_____	●

Quais os 3 principais bloqueios que te estão a impedir de viver em Abundância Plena?

A Viagem pelas 7 Soluções para Recuperar o Fluxo de Abundância:

<input type="checkbox"/>	7º Solução	_____	○
<input type="checkbox"/>	6º Solução	_____	●
<input type="checkbox"/>	5º Solução	_____	●
<input type="checkbox"/>	4º Solução	_____	●
<input type="checkbox"/>	3º Solução	_____	●
<input type="checkbox"/>	2º Solução	_____	●
<input type="checkbox"/>	1º Solução	_____	●

Quais as 3 principais Soluções que te vão permitir recuperar o Fluxo de Abundância e garantir que alcanças aquilo que desejas nos próximos 6 meses?

**A verdade é que sem _____
é muito difícil alcançar aquilo que realmente desejamos.**

Qual o teu nível de compromisso com o teu desejo neste momento?
(Numa escala de 0 a 10, sendo 0 – nenhum compromisso e 10 – compromisso máximo)

Como seria a tua vida sem bloqueios?

Como seria tua vida se aprendesses a transformar os teus bloqueios em forças e dons?

As 7 crenças de proteção do ego que garantem que não te colocas em risco, MAS TAMBÉM TE IMPEDEM DE REALIZAR OS TEUS SONHOS!

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

RESUMO

Os 7 Bloqueios Capitais que estão a impedir o fluxo de Abundância na Tua Vida

Bloqueio #1:

Bloqueio #2:

Bloqueio #3:

Bloqueio #4:

Bloqueio #5:

Bloqueio #6:

Bloqueio #7:

O QUE VEM A SEGUIR

Tens duas opções

1

**Contrata Psicoterapia ou
Coaching Puro**

(MAS TEM CUIDADO!)

2

**Aprende a Desbloquear
& Paga-te a ti própri@ para a Vida**

COMEÇA AGORA

Recomendado!