

MAIS DE 100  
DECLARAÇÕES  
DE ABUNDÂNCIA  
PARA TODO O  
ANO DE 2022

As Palavras são Poderosas.

As palavras mudaram a história, acabaram com guerras e iniciaram casos de amor.  
As palavras venderam milhões de euros em produtos e programas.

E agora a ciência confirmou que as palavras têm o poder de mudar toda a tua vida!

As palavras são canais de energia.

Observa os sentimentos e as imagens que vêm à mente quando dizes a palavra "ódio" "versus" como te sentes quando dizes a palavra "paz". O significado que atribuímos a essas palavras estabelece sua Frequência Divina!

Foi descoberto que a frequência das palavras que saem da tua boca e com as quais escolhes comunicar pode realmente alterar as vias neurais no teu cérebro.

Não é então sábio escolher verbalizar palavras que impactam positivamente a tua mentalidade interna e a tua realidade externa?

Posso dizer com certeza que as palavras são o catalisador para mudanças massivas. Há vários anos que pratico a arte da declaração intencional e, ao fazê-lo, elevei o meu poder de manifestação de resultados em todas as áreas da minha vida.

O meu negócio cresceu, os meus relacionamentos floresceram e expandiram, a minha riqueza financeira disparou, e o mais importante, sinto-me infinitamente conectada aos meus próprios Poderes Divinos de influência e manifestação de abundância!

Então porque é tão importante DECLARAR aquilo que desejas?  
Porque não podes simplesmente pensar nisso??

Aqui está o porquê:

A definição de "declarar" é *"tornar conhecido como uma determinação"*. E a definição do substantivo "determinação" é uma *"decisão definitiva"*.

Portanto em essência, quando declaras algo, estás a enviar um sinal poderoso para o mundo, o universo e as forças vitais que não podemos ver e estás a estabelecer que uma decisão não negociável e poderosa foi tomada.

Sempre que tiveres um objetivo, a maneira mais rápida de chegar lá é SER E ESTAR lá. O que isso significa é que, ao declarares palavras para ti mesma no presente, estás a afirmar que já és a mulher que pode suster essa verdade e essa realidade.

Não precisas de estar já lá. Nem sequer precisas de te sentir 100% confiante. Só precisas de decidir que tu tens a CAPACIDADE para suster essa verdade. Como sempre, o universo vai preencher o teu recipiente até à sua capacidade.



As declarações expandem a tua capacidade para que possas receber  
mais e mais e mais!

A tua identidade é flexível e é escolhida por ti. Com cada declaração, estás a entrar numa identidade expandida da tua escolha e estás cada vez mais perto de manifestar os teus sonhos de abundância!

## COMO USAR ESTE EBOOK

Vais encontrar um conjunto de declarações para cada mês do ano.

Ao começar, compromete-te com estas declarações por 12 dias consecutivos. A partir do primeiro dia, diz em voz alta o conjunto de declarações de janeiro. Continua no dia 2 com as declarações de fevereiro e assim por diante.

Conforme vais avançando por cada conjunto, cada dia representa um mês no calendário. Ao longo de 12 dias, estás a declarar as tuas decisões para o ano inteiro!

Certifica-te de te comprometeres com todos os 12 dias.

Lembra-te, nós não subimos ao nível de nossos objetivos, nós caímos no nível dos nossos compromissos.

Portanto, compromete-te com as tuas declarações, pois ao fazê-lo, estás a comprometer-te a tornar-te a mulher que nasceste para ser!

\* Uma dica rápida! Se estás tão entusiasmada que não queres esperar 12 dias, verbaliza as declarações ao longo de um período de 12 horas, com cada hora a representar um mês do ano!

Depois podes seguir o calendário ou adicionar as tuas próprias declarações de abundância para o ano inteiro. No final do Ebook encontras um local onde podes registar as tuas 10 declarações favoritas e, em vez de seguir as declarações de cada mês, podes simplesmente focar-te nas mesmas declarações escolhidas por ti até que se tornem realidade!

Confia no Processo. Confia na tua intuição.

E lembra-te que:

*"A repetição é a mãe de todas as habilidades."*

Jim Rohn





1. Sou 100% responsável do que acontece na minha vida e co-crio os meus resultados a cada instante.
2. Vibro sucesso e abundância em cada poro da minha pele!
3. Sinto-me firme, determinada e capaz de alcançar todos os meus sonhos mais arrojados!
4. Cuido do meu corpo e da minha alimentação cada dia mais.
  5. Tomo decisões a favor da minha alma de forma fácil e consistente.
6. Alinho-me com o ganho financeiro de \_\_\_\_\_ (ex: 5.000€) / mês associado ao meu trabalho como \_\_\_\_\_ (ex: mentora);
7. \_\_\_\_\_ (Atraio / Vivo) uma relação amorosa de profundo respeito, intimidade, aventura, amor, paixão e êxtase divino!
8. Agradeço todas as bênçãos que existem na minha vida e abro-me a receber muitas mais!
9. Perdoo todas as situações da minha vida e avanço para o próximo nível de sucesso e abundância.
10. Sou uma Mulher profundamente bela, magnética e sensual!

# Fevereiro



11. Assumo apenas a minha parte de responsabilidade em cada área da minha vida;
12. Recebo dinheiro de forma inesperada a cada dia!
13. Amo o meu corpo lindo e maravilhoso. Sou/Sinto-me bela!
14. Confio totalmente no poder divino para me guiar nas importantes tomadas de decisão do meu negócio e finanças.
15. Atraio clientes 5 estrelas para o meu negócio, pessoas maravilhosas que me estimulam a dar o meu melhor pelo amor que sinto por elas!
16. Sou infinitamente poderosa, atraio tudo aquilo que desejo.
  17. Vivo em profunda paz, harmonia e amor.  
Escolho a abundância!
18. Sinto-me profundamente agradecida pelas grandes quantidades de dinheiro que chegam até à minha vida a cada dia.
19. \_\_\_\_\_ (ex: Escrevo o meu livro, Crio o meu programa) com total entrega e prazer.
20. Acredito totalmente em mim, sei que sou capaz de tudo!

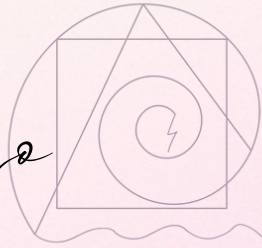
# Março

21. Cada dia que passa, sinto mais profundamente em mim, o direito à abundância e à prosperidade.
22. Ganho \_\_\_\_\_ (ex: 10.000€) / mês a ajudar as pessoas a \_\_\_\_\_ (ex: encontrar o amor da sua vida).
23. Estou 100% saudável e a transbordar vitalidade física e energética!
24. Sou única e especial e dou-me o direito a ser quem sou autenticamente.
25. (Emagreço / Ganho peso) de forma fácil e divertida, é um prazer comer saudavelmente.
26. Atraio \_\_\_\_\_ (ex: local, colaborador) maravilhoso para estar ao serviço da humanidade e do meu propósito.
27. Materializo \_\_\_\_\_ (ex: o meu espaço para realização de eventos) imediatamente.
28. Manifesto \_\_\_\_\_ (ex: o amor da minha vida, casa, carro de sonho) agora!
29. Os meus orgasmos são cada vez mais intensos e poderosos!
30. Abro-me a receber um bebé abençoado na nossa família.

# Abril

31. Escolho amar-me profunda e incondicionalmente.
32. Ganho \_\_\_\_\_ (ex: 100.000€) / mês com a ajuda da minha fabulosa equipa classe A.
33. Agradeço à nova identidade de abundância que se revela em mim!
34. Sou uma \_\_\_\_\_ (ex:artista) magnífica mundialmente reconhecida pela qualidade da minha \_\_\_\_\_ (ex: voz) e das minhas criações \_\_\_\_\_ (ex: musicais);
35. Responsabilizo-me e respeito todas as minhas emoções, abraço-as com amor e carinho.
36. O dinheiro ama-me e eu amo o dinheiro!
37. Manifesto harmonia total com o meu companheiro de alma.
38. Abro-me cada vez mais ao prazer e à entrega na relação sexual.
39. Sou uma empreendedora amorosa, alegre e poderosa!
40. Receber dinheiro e viver em abundância é o meu direito de nascença!

Thais



41. Eu nasci para atrair, manter e multiplicar dinheiro.  
Eu nasci para manifestar milhões!
42. Sou mais que suficiente. Sou a Rainha da  
minha própria vida!
43. \_\_\_\_\_ (Emagreço / Ganho Peso) facilmente a cada  
dia. Peso \_\_\_\_\_ (inserir peso ideal)!
44. Sinto-me segura, protegida e incondicionalmente  
amada a cada dia.
45. Estou 100% presente nos meus momentos com  
\_\_\_\_\_ (ex: amor da minha vida, filha, filho)
46. Vibro harmonia, paz e compaixão infinita.
47. \_\_\_\_\_ (ex: Faço as minhas vendas) desde um  
lugar de Magia e Amor.
48. Ganho \_\_\_\_\_ (ex: 7 dígitos / ano) com muita  
alegria, paz e gratidão.
49. Eu mereço toda a abundância da vida e abro-me a  
receber cada dia mais.
50. Agradeço as infinitas capacidades que descubro  
dentro de mim!



# Junho



51. Manifesto profundo amor e intimidade nas minhas relações pessoais e profissionais.
52. Crio o meu negócio online alinhado com o meu plano de alma.
53. Ganho \_\_\_\_\_ (ex: 5.000€) / mês cuidando de mim a 100% e seguindo os passos que canalizo diretamente da minha alma.
54. Confio totalmente em mim, nos outros e na providência divina.
55. Eu mereço amar e ser amada. Que o amor se manifeste agora!
56. Amo cada curva e cada cicatriz do meu corpo. Sou profundamente bela e sensual tal como sou!
57. Manifesto \_\_\_\_\_ (ex: resultado positivo em tribunal, 5 novos clientes) desde uma energia de amor e profundo equilíbrio para todos os envolvidos.
58. Decido avançar para o próximo nível no meu negócio e o dinheiro aparece facilmente!
59. Escolho sentir prazer e alegria em cada momento do meu dia.
60. Sou poderosa, magnética e capaz de tudo que me proponho!

# Julho



61. Abro o meu coração, abro-me a sentir amor verdadeiro.
62. O dinheiro flui para mim de forma fácil e prazerosa!
63. Sinto-me profundamente abundante e generosa.
64. Abro-me a dar mais e a receber mais!
65. Tenho a idade ideal para criar a minha vida de total liberdade e abundância... Agora!
66. Escolho colocar-me em primeiro lugar, dizer SIM a mim, aos meus sonhos e às minhas prioridades.
67. Sigo a minha intuição, ela leva-me ao êxito.
68. A cada \_\_\_\_\_ (ex: dança, ritual, atividade física) aumento a minha capacidade para receber e manter dinheiro no meu campo energético!
69. Sou feliz no amor e no trabalho, vivo uma vida plena e em total abundância!
70. Confio em mim a 100%, sei e decido que sou capaz!



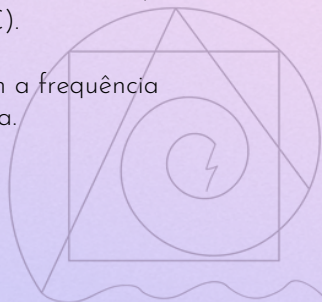
71. Sou a fonte de toda a abundância, sou a criadora da minha própria vida!
72. O que tenho a oferecer é intensamente desejado e traz infinitas recompensas em todas as áreas da minha vida.
73. Sou perfeita para a missão que tenho. O êxito é garantido!
74. Sou saudável e o meu corpo cura todos os sintomas.
75. Experimento vitórias e milagres a cada dia da minha vida.
76. Escolho pensar positivo, sentir positivo e contribuir positivamente no mundo.
77. Sinto-me completamente acompanhada e sustida pela energia do divino. Sou digna de amor profundo.
78. Manifesto \_\_\_\_\_ (carro, casa, local, viagem) dos meus sonhos!
79. Existe abundância de clientes e eu sou a pessoa ideal para ajudá-los!
80. Abro o meu coração a receber grandes quantidades de dinheiro. Dinheiro amo-te! És bem-vindo na minha vida!!

# Setembro

81. Escolho ser feliz e abundante a cada momento, independentemente das circunstâncias externas.
82. Vivo com amor e gratidão por todos os seres que me rodeiam, incluindo eu mesma.
83. Perdoo-me por tudo que fiz e não fiz. Está na hora de abrir espaço para um novo eu, mais rico, mais agradecido, mais compassivo e mais abundante.
84. Sou totalmente inocente, assim como são todos que se cruzam na minha vida.
85. Escolho desenvolver a capacidade de ver o positivo e o amor.
86. Sinto-me profunda segura e confiante das minhas incríveis capacidades.
87. Ganho \_\_\_\_\_ (ex: 5000€) / mês a realizar o meu propósito e missão de vida.
88. O dinheiro flui até mim de forma natural e progressiva.
89. Sinto-me no caminho da Mulher Maravilha Milionária. Escolho ser Milionária e ajudar Milhões de Pessoas!
90. Eu sou abundância!

# Outubro

91. O dinheiro é energia divina manifestada. Aceito a vontade divina e torno-me uma íman do dinheiro.
92. Nesta situação \_\_\_\_\_ (ex: de conflito familiar) eu escolho a paz, eu sou a paz.
93. Escolho amar-me incondicionalmente em todos os momentos, na luz e na sombra, na alegria e na tristeza. Eu mereço amor incondicional.
94. Tenho um grande poder enquanto mulher, confio em mim a 100%.
95. A minha conta bancária está repleta de dinheiro bom.
96. Decido viver a minha vida através dos meus sonhos. O Universo e os meus clientes ideais esperam por mim!
97. Agradeço tudo que tenho e deixo ir tudo que não contribui para a minha evolução e vida de abundância.
98. Escolho acreditar em mim em cada passo do caminho. \_\_\_\_\_ (A Vida / Deus / O Universo) está comigo.
99. Estou preparada para manifestar \_\_\_\_\_ (ex: o amor da minha vida, o meu primeiro cliente, os meus primeiros 5000€).
100. Sintonizo-me agora e sempre com a frequência energética da abundância.



# Novembro

101. Escolho brilhar na minha luz própria!
102. Acredito em mim e faço o que me faz feliz.
103. Eu sou a pessoa mais importante da minha vida!
104. Manifesto \_\_\_\_\_ (ex: 30.000€) / mês expondo a minha verdade no mundo com amor e alegria!
105. Atraio clientes poderosos que quando querem de verdade algo, sempre conseguem, incluindo o dinheiro para entrar no meu programa.
106. \_\_\_\_\_ (A Vida / Deus / Universo) escolheu-me para esta missão, eu sou capaz e \_\_\_\_ (Ela / Ele) está comigo!
107. Faço as pazes com o dinheiro. "Perdoa-me dinheiro", "Eu amo-te dinheiro" e "desejo-te profundamente na minha vida".
108. Decido viver a minha vida através dos meus sonhos. O Universo e os meus clientes ideais esperam por mim!
109. Foco-me naquilo que é realmente importante na minha vida: \_\_\_\_\_ (ex: a minha missão e a minha família).
110. Sinto-me merecedor(a) de ter uma vida feliz, plena e abundante.



# Dezembro

111. Abro-me a renovar-me e a criar a melhor versão de mim própria.
112. Sou Amor, vibro Amor, espalho Amor e a vida devolve-me infinitas oportunidades de dar e receber mais Amor.
113. Dinheiro é Amor. Abro-me a receber infinitas quantidades de Amor e de dinheiro na minha Vida.
114. Perdoo-me a mim e a todos. Somos todos inocentes. Escolho acreditar nisso e reforçar a minha vibração positiva e compassiva.
115. Encontro pontos de abundância e gratidão em todas as áreas da minha vida.
116. Tudo está a acontecer no momento perfeito para mim e para a evolução da minha alma.
117. O que semeio agora, vou colher no futuro. Escolho semear pensamentos e vibrações de esperança e abundância.
118. A vida é bela. Eu sou bela e magnética. A vida responde ao meu charme de autenticidade, conexão e contribuição.
119. Amo-me. Aceito-me. E desfruto dos meus processos internos.
120. Assumo o meu papel de co-criadora neste mundo. Eu tenho valor. Eu sou importante!





# AS MINHAS 10 DECLARAÇÕES DE ABUNDÂNCIA FAVORITAS PARA 2022

Declaração 1:

Declaração 2:

Declaração 3:

Declaração 4:

Declaração 5:

Declaração 6:

Declaração 7:

Declaração 8:

Declaração 9:

Declaração 10:



## O QUE VEM A SEGUIR?

Fixa as declarações no teu campo energético! É maravilhoso que tenhas passado este tempo a declarar a tua nova realidade. Agora é hora de integrar. Fixar.

A melhor maneira de incorporar e integrar essas intenções é em união cósmica com a 5ª Dimensão, a sede da tua alma onde todas as manifestações acontecem.

Acabaste de completar a etapa um, que é verbalizar essas declarações aqui na 3ª dimensão, aqui mesmo onde te encontras.

Agora é hora de fazer parceria com a 5ª dimensão e definir essas intenções no relógio da Fonte Universal!

E podes fazer isso comigo durante apenas 3 dias durante o evento virtual: "Desbloqueia a Tua Abundância... Agora!"

Durante este evento, vais aprender:

- Como comunicar com a 5ª dimensão e ouvir a voz da tua própria alma!
- Como banir os 7 bloqueios de abundância que podem impedir que as tuas declarações se tornem realidade.
- O segredo para aumentar o fluxo de dinheiro com visualizações de 5ª dimensão!
- O Batismo de Fogo que te conecta com a tua deusa selvagem interior. (Esta é uma experiência incrivelmente bela e libertadora que toda mulher deveria experimentar uma vez na vida!)
- O Batismo de Prazer que abre completamente o teu corpo e alma para receberes o que desejas.
- Um Guia de Manifestação Vibracional de 120 dias que te mantém no caminho certo para criar os resultados que desejas em 2022.

E muito mais!

Este é o nosso evento mais popular, já que a mulher que comparece vai embora completamente transformada, confiante e a desfrutar de uma nova identidade como Rainha Poderosa e Manifestadora!

[Clica aqui para saberes mais e te registares](#)

Tenho esperança que te juntes a mim. Este é apenas o começo. Essas declarações são uma chave que pode desbloquear camadas e camadas de conexão Divina e presentes Universais para a tua vida.

Porque a Abundância é o teu Direito Divino.

Espera até ver o que acontece quando decidires  
**DESBLOQUEAR A TUA ABUNDANCIA**  
de uma vez por todas!

## QUEM É A ANDREIA

ESPECIALISTA EM ABUNDÂNCIA FEMININA, SPEAKER E  
TOP MENTORA DE MANIFESTAÇÃO PARA MULHERES

Sou considerada a Rainha da Abundância, uma palestrante dinâmica e poderosa, tendo dedicado os meus últimos 5 anos a ensinar mulheres especiais (e alguns homens da nova era!) a abrir os portais para a abundância e prosperidade!

Sou autêntica e natural. Nunca vendi a minha alma por dinheiro, mas estar ao serviço da minha alma tem-me levado a ganhar tanto dinheiro!!! E é isso que faço no meu trabalho. Ajudar outras mulheres a desbloquear e colocar a sua alma ao serviço, com prazer, alegria e muita realização!

Sou natural do Minho, dizem que sou uma força da natureza e que tenho um coração enorme que deixa a todos completamente à vontade na minha presença. E orgulho-me disso, de nunca perder a minha essência de enfermeira. Estamos cá para nos ajudar uns aos outros. Isso é o mais valioso que levamos desta vida.

Conta comigo para te ajudar a DAR O SALTO QUÂNTICO para o teu próximo nível: comigo recebes os Códigos para Criar uma Vida de Plena ABUNDÂNCIA & PROPOSITO sem Esforço.

Para as mulheres que procuram ASSUMIR O SEU DESTINO com abundância espiritual e financeira, os meus programas de transformação e mentoria vão mostrar-te como te conectares à verdade, aos teus valores intrínsecos, e ao teu caminho único e sagrado para a abundância!

Sou Fundadora da Escola da Abundância e Oradora Profissional, tendo facilitado workshops para mais de 50.000 pessoas desde 2013. Acredito que a Abundância é para... TODOS.

Sou conhecida pelos meus episódios semanais da "Andreia TV", pelo Evento de 3 Dias "Desbloqueia a Tua Abundância... Agora!", pela subscrição mensal "Templo das Deusas da Abundância" e pelos Programas Online Intensivos: "Abundância Total", "Conquista a Tua Liberdade Financeira" e "Desbloqueia a Tua Abundância".

Formação base:

Licenciatura em Enfermagem, Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade de Medicina de Lisboa, Terapeuta Transpessoal, Consultora Cabalística de Planos de Alma e múltiplos cursos de Terapias Energéticas & Espirituais.  
Amo a Energia da Atlântida!

ANDREIA  
*Viana*