

APROFUNDAR A DIMENSÃO MENTAL

TESTE DE CRENÇAS

Classifica de 1 – 10 o quanto consideras e sentes cada frase em ti. Sendo que **1= Discordo a 100%** e **10 = Concordo a 100%**. Lembra-te que o mais importante é ser verdadeir@ contigo e ganhar consciência das tuas crenças profundas.

- ___ 1. Nunca serei capaz de ter sucesso e ser bem-sucedid@.
- ___ 2. O dinheiro é algo sujo e é a raiz de todos os males.
- ___ 3. A maior parte das pessoas abundantes fez algo errado ou desonesto para ganhar o seu dinheiro.
- ___ 4. Ter riqueza é uma questão de sorte ou destino.
- ___ 5. Ter sucesso e ficar ric@ não é para mulheres/homens como eu.
- ___ 6. É mais espiritual ser pobre do que ser rico.
- ___ 7. Para viver em abundância é necessário muita luta e muito trabalho árduo.
- ___ 8. Ter muito dinheiro fará de mim uma pessoa menos pura.
- ___ 9. Ter muito dinheiro é uma grande responsabilidade.
- ___ 10. Não me sinto “suficientemente boa/bom” para ter abundância.
- ___ 11. Se eu tiver sucesso e tiver muito dinheiro, todos vão querer algo de mim.
- ___ 12. Para ter riqueza, é necessário usar as pessoas e aproveitar-se delas.
- ___ 13. Viver abundantemente é sinónimo de egoísmo.
- ___ 14. Realisticamente, as probabilidades é que eu terei riqueza.
- ___ 15. Lutar para viver em abundância e riqueza não me deixará muito tempo para desfrutar de outras coisas na vida.
- ___ 16. O dinheiro não é assim tão importante.
- ___ 17. Sinceramente, eu nunca terei dinheiro para investir em mim.
- ___ 18. Não posso procurar ter riqueza e ser feliz e realizad@ ao mesmo tempo.
- ___ 19. Se eu tiver sucesso há certas pessoas na minha vida que não vão gostar disso.
- ___ 20. Se eu tiver muito dinheiro, significa que outra pessoa irá ter menos.
- ___ 21. Ter muito dinheiro é injusto para quem não tem.
- ___ 22. Se eu tiver muito dinheiro, a minha família vai deixar de gostar de mim ou vai tentar controlar-me.
- ___ 23. Viver em riqueza e abundância significa que eu sou ganancios@.
- ___ 24. Eu não sou muito boa/bom na área do dinheiro e das finanças.
- ___ 25. Se eu ganhar muito dinheiro, é provável que o perca.
- ___ 26. Se eu lutar por ter dinheiro e não conseguir, significa que eu sou um fracasso.
- ___ 27. Eu tenho o potencial para ser ric@, mas neste momento tudo o que eu preciso é de uma pausa.
- ___ 28. O dinheiro pode causar muitos problemas.
- ___ 29. Não é correto eu conseguir ganhar mais dinheiro que os meus pais.
- ___ 30. É impossível ficar ric@, fazendo aquilo que eu amo.
- ___ 31. Tentar ganhar dinheiro é um aborrecimento e uma luta.
- ___ 32. É necessário dinheiro para fazer dinheiro.
- ___ 33. Sou demasiado jovem para ter sucesso e abundância.
- ___ 34. Sou demasiado velh@ para ter sucesso e abundância.
- ___ 35. Sou feliz apenas com amor e pouco mais.
- ___ 36. Não tenho certificados ou educação suficiente para ter riqueza.
- ___ 37. As pessoas deviam ter só o dinheiro suficiente para viver confortavelmente.
- ___ 38. Trabalhar para a abundância pode causar stress e problemas de saúde.
- ___ 39. A maior parte das grandes oportunidades já não existem.

- ___ 39. A maior parte das grandes oportunidades já não existem.
- ___ 40. É muito difícil ter sucesso nestes dias.
- ___ 41. A crise é a causa de todos os problemas financeiros.
- ___ 42. Eu não sou suficientemente inteligente para ser ric@.
- ___ 43. Eu não gosto de vendas ou de marketing.
- ___ 44. Eu adorava não ter de lidar com o dinheiro.
- ___ 45. Como mulher/homem, é muito mais difícil eu alcançar a prosperidade e tornar-me ric@.
- ___ 46. O mundo online já está a ficar muito saturado, já não há clientes disponíveis.
- ___ 47. Olhando para o meu passado, tenho de admitir que é muito difícil para mim tornar-me ric@ e prósper@.
- ___ 48. Eu não tenho tempo para gerir o meu dinheiro.
- ___ 49. Eu não preciso de gerir o meu dinheiro porque eu quase não tenho nenhum.
- ___ 50. O dinheiro corrompe a alma de empreendimentos artísticos e criativos.
- ___ 51. Não é correto ter prosperidade enquanto outros não têm nada.
- ___ 52. Eu não sou uma boa/bom líder.
- ___ 53. Se eu viver em abundância é maravilhoso, senão também está tudo bem.
- ___ 54. Eu não gosto de assumir a responsabilidade.
- ___ 55. Eu tenho alguns ressentimentos em relação às pessoas ricas.
- ___ 56. Eu sou boa/bom a dar, mas sou péssim@ a receber.
- ___ 57. As opiniões que os outros têm de mim são importantes.
- ___ 58. Eu estou demasiado ocupad@ no meu dia-a-dia para investir muito tempo e energia na minha aprendizagem e crescimento.
- ___ 59. Se o sucesso vem facilmente, é porque não tem valor.
- ___ 60. As pessoas ricas não são felizes.
- ___ 61. Ter abundância só traz problemas.
- ___ 62. Se não nasceste ric@, as possibilidades de que possas tornar-te ric@ são quase nulas e, por isso, mais vale desistir já.
- ___ 63. A segurança financeira vem de ter um excelente emprego e um salário fixo no final do mês.
- ___ 64. É melhor ser pag@ pelo meu tempo do que somente pela minha performance e resultados.
- ___ 65. Eu até estou confortável. Não necessito de puxar mais por mim.
- ___ 66. Se sou abundante no amor, na saúde e na felicidade, não preciso de dinheiro.
- ___ 67. Deus irá tornar-me ric@, pobre ou classe-média.
- ___ 68. Não vale a pena ganhar muito dinheiro já que vou ter de pagar muitos mais impostos, por isso mais vale ficar onde estou.
- ___ 69. Viver em abundância não é uma capacidade que possa aprender.
- ___ 70. Eu consigo manifestar a minha abundância sozin@. Não preciso da ajuda de outros.
- ___ 71. Se eu procuro ajuda, as pessoas vão pensar que eu sou frac@.
- ___ 72. A única razão para trabalhar é para ganhar dinheiro.
- ___ 73. Quando eu tiver muito dinheiro, vou sentir-me financeiramente segur@.
- ___ 74. Ainda não é o momento para eu viver em abundância.
- ___ 75. Eu simplesmente não fui feita para ser ric@.
- ___ 76. O mundo da energia é complicado e difícil de entender.
- ___ 77. Saber lidar com a energia do dinheiro é apenas para pessoas que têm muita experiência na área.
- ___ 78. Não confio nas minhas capacidades.
- ___ 79. A voz interior e a espiritualidade não têm nada a ver com a riqueza e a abundância.
- ___ 80. Só posso ter sucesso se for perfeít@.

- ___ 81. Não sei se mereço viver uma vida de abundância.
- ___ 82. Sinto que há algo profundamente errado em mim.
- ___ 83. Sinto culpa em relação ao dinheiro e ao meu desejo de abundância.
- ___ 84. Todos merecem receber amor e alegria na vida, menos eu.
- ___ 85. Os outros são mais importantes que eu.
- ___ 86. A minha vida vem em último lugar.
- ___ 87. Colocar-me em primeiro lugar é ser egoísta.
- ___ 88. Mais vale infeliz e acompanhado, do que abundante e sozinho.
- ___ 89. Se eu for autêntico e verdadeiro os outros não vão gostar de mim.
- ___ 90. Se eu expressar o que sinto, vou entrar em conflitos.
- ___ 91. Evito os conflitos a todo o custo, mesmo que isso signifique eu ficar mal e bloqueado com algum assunto.
- ___ 92. Só eu é que consigo aguentar os desabafos dos outros, eles não lidam bem com os meus desabafos.
- ___ 93. Sou boa/bom a escutar, mas não sou boa/bom a expressar-me.
- ___ 94. O meu caminho é demasiado difícil para seguir em frente.
- ___ 95. Sou consciente que me desvio do meu caminho muitas vezes.
- ___ 96. Não sinto que mereça ser amado.
- ___ 97. Sinto que mereço uma espécie de punição e castigo por algo que não sei bem o que é.
- ___ 98. Viver uma vida de abundância é muito complicado e difícil de alcançar.
- ___ 99. O desapego é muito difícil e doloroso.
- ___ 100. É muito arriscado seguir o meu plano de alma

ESCREVE AQUI AS TUAS 3 CRENÇAS LIMITADORAS PRINCIPAIS (Pontuação mais alta)

TRANSFORMA E CRIA AS TUAS 3 CRENÇAS FACILITADORAS (Tudo é possível!)